

12.09.2026 /2 неделя 6 день/

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша пшеничная вязкая с	299	9	13	37	22-40
10	Маслом сливочным	75		8		7-93
200	Чай с сахаром	57			15	3-09
5	Хлеб ржаной	9			2	0-54
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	20-31
230	Апельсин	99	2		19	36-30
745	Итого за Завтрак	938	18	35	134	90-57
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	12-65
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		26-39
120	Колбасные изделия отварные с	276	12	25		46-35
10	Маслом сливочным	75		8		7-93
200	Каша гречневая рассыпчатая	337	11	10	49	10-06
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-05
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
880	Итого за Обед	1 001	35	52	84	126-63
1625	Итого за день	1 939	53	87	218	217-20

Утверждаю
Директор



Заведующая
я столовой

Титовец Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

12.09.2026 /2 неделя 6 день/

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	12-65
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		25-59
70	Колбасные изделия отварные с	161	7	15		27-03
15	Маслом сливочным	112		12		11-89
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	9-06
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-05
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
785	Итого за Обед	885	29	45	78	105-00
785	Итого за день	885	29	45	78	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятканна

И.О. Заведующая
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суринова

(105,00 СВО и СМГ 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	12-65
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		25-59
70	Колбасные изделия отварные с	161	7	15		27-03
15	Маслом сливочным	112		12		11-89
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	9-06
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-05
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
785	Итого за Обед	885	29	45	78	105-00
785	Итого за день	885	29	45	78	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятвинкина

И.О. Заведующая
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова