

(ЛДП 285-00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
65	Бутерброд с маслом на булочке бутербродной 15/50	176	2	4	33	20-62
150	Запеканка из творога с	245	13	20	3	65-05
30	Молоком сгущенным	37		4		10-37
180	Чай с сахаром	57			15	1-90
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-81
435	Итого за Завтрак	532	16	28	54	98-75
Обед						
60	Помидор в нарезке	12			3	16-69
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-58
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-04
60	Биточки рыбные	68	8	1	6	58-77
5	Маслом сливочным	37		4		5-83
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-99
180	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	7-25
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-90
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-81
697	Итого за Обед	527	19	17	75	127-86
Полдник 15:40						
100	Булочка домашняя	388	8	13	60	24-79
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			33-60
300	Итого за Полдник 15:40	434	9	13	60	58-39
1432	Итого за день	1 575	45	59	206	285-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

В.В. Николаева

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(ЛДП 240)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
65	Бутерброд с маслом на булочке бутербродной 15/50	176	2	4	33	20-66
150	Запеканка из творога с	245	13	20	3	65-05
30	Молоком сгущенным	37		4		10-37
200	Чай с сахаром	57			15	2-11
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-81
455	Итого за Завтрак	532	16	28	54	98-96
Обед						
60	Помидор в нарезке	12			3	16-69
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-58
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-09
60	Биточки рыбные	68	8	1	6	58-79
5	Маслом сливочным	37		4		4-66
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	30-02
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-90
20	Хлеб ржаной	35	1		7	1-62
757	Итого за Обед	573	20	18	82	141-04
1212	Итого за день	1 190	37	47	154	240-00

Утверждаю
Директор



Заведующая
столовой

Л.В. Сурова
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(ТОС 151,14)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пер. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>						
60	Помидор в нарезке	12			3	16-69
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-58
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		14-95
60	Биточки рыбные	68	8	1	6	58-79
5	Маслом сливочным	37		4		5-83
190	Картофельное пюре	175	4	9	21	31-90
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-90
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-81
767	Итого за Обед	586	21	20	79	151-14
767	Итого за день	586	21	20	79	151-14

Утверждаю
Директор

А

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-каль
кулятор

Л.В. Сурова

