

10.09.2026 /2 неделя 4 день/

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	14-14
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-67
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	29-90
10	Маслом сливочным	75		8		8-21
180	Картофель отварной	184	3	9	23	23-21
200	Компот из вишен и яблок	98			24	12-20
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
805	Итого за Обед	663	21	26	84	105-00
805	Итого за день	663	21	26	84	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
35	Огурец в нарезке	5			1	5-21
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	14-14
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-73
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
90	Котлеты рыбные (минтай) с	113	14	2	10	33-77
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	26-57
200	Компот из вишни	98			24	14-61
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
800	Итого за Обед	614	24	19	85	105-00
800	Итого за день	614	24	19	85	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Яталькина

И.О. Заведующая
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

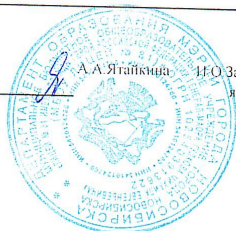
10.09.2026 / 2 неделя 4 день/

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	14-14
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-67
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	29-90
10	Маслом сливочным	75		8		8-21
180	Картофель отварной	184	3	9	23	23-21
200	Компот из вишен и яблок	98			24	12-20
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
805	Итого за Обед	663	21	26	84	105-00
805	Итого за день	663	21	26	84	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
35	Огурец в нарезке	5			1	5-21
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	14-14
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-73
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
90	Котлеты рыбные (минтай) с	113	14	2	10	33-77
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	26-57
200	Компот из вишни	98			24	14-61
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
800	Итого за Обед	614	24	19	85	105-00
800	Итого за день	614	24	19	85	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ягайкина

И.О. Заведующая

школы

Титовца Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	18-50
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
180	Чай с молоком т.п.	73	1	1	14	8-04
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
160	Яблоко	75	1	1	16	21-80
580	Итого за Завтрак	487	10	18	70	55-31
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-71
50	Язык отварной с	234	24	15		106-90
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
150	Картофель отварной	153	3	7	19	14-87
180	Компот из вишен и яблок	88			22	10-98
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
655	Итого за Обед	691	33	30	69	161-89
1 235	Итого за день	1 178	43	48	139	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
35	Огурец в нарезке	5			1	5-21
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-66
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-97
50	Язык отварной с	234	24	15		106-90
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	18-32
200	Компот из вишни	98			24	14-61
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
700	Итого за Обед	715	34	32	70	174-64
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с творогом	197	6	3	37	26-91
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
300	Итого за Полдник 15:40	243	7	3	37	42-56
1000	Итого за день	958	41	35	107	217-20

Утверждено
Директор

А.А.Ятанина

И.В. Суровова
заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	18-50
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
180	Чай с молоком т.п.	73	1	1	14	8-04
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
160	Яблоко	75	1	1	16	21-80
580	Итого за Завтрак	487	10	18	70	55-31
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-71
50	Язык отварной с	234	24	15		106-90
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
150	Картофель отварной	153	3	7	19	14-87
180	Компот из вишен и яблок	88			22	10-98
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
655	Итого за Обед	691	33	30	69	161-89
1 235	Итого за день	1 178	43	48	139	217-20

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
35	Огурец в нарезке	5			1	5-21
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	11-66
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-97
50	Язык отварной с	234	24	15		106-90
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	18-32
200	Компот из вишни	98			24	14-61
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
700	Итого за Обед	715	34	32	70	174-64
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с творогом	197	6	3	37	26-91
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
300	Итого за Полдник 15:40	243	7	3	37	42-56
1000	Итого за день	958	41	35	107	217-20

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Н.О. Заведующий
столовойТитовцев Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
35	Сыр порционный нарезка	121	9	9		22-12
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	19-55
15	Маслом сливочным	112		12		12-32
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
20	Хлеб ржаной	35	1		7	2-17
180	Яблоко	85	1	1	18	24-52
675	Итого за Завтрак	719	20	35	78	91-40
675	Итого за день	719	20	35	78	91-40

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
35	Помидор в нарезке	7			1	7-93
200	Омлет с колбасой	402	17	36	4	58-26
15	Маслом сливочным	112		12		12-32
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
20	Хлеб ржаной	35	1		7	2-17
495	Итого за 2 завтрак	696	22	49	40	91-40
495	Итого за день	696	22	49	40	91-40

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Огурец в нарезке	4			1	3-72
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	50-76
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-17
180	Компот из вишни	88			22	13-15
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб пшеничный	24	1		5	0-71
455	Итого за Обед	395	15	12	58	91-40
Дополнительный обед						
25	Огурец в нарезке	4			1	3-72
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	50-54
10	Маслом сливочным	75		8		8-21
150	Макаронные изделия отварные	145	6	1	29	12-91
180	Компот из вишни	88			22	13-15
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
460	Итого за Дополнительный обед	433	18	10	68	91-40
915	Итого за день	828	33	22	126	182-80

Утверждаю
ДиректорА. А. Ятвинца
И.О. Заведующая
и столовойТитовен Вера
ЕгороваБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова