

**(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))**

| Выход<br>(г)   | Наименование блюда | эн. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|----------------|--------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |                    |                    |           |          |                 |                      |
| 200            | Омлет с сыром      | 494                | 27        | 41       | 4               | 76-83                |
| 10             | Маслом сливочным   | 75                 |           | 8        |                 | 8-21                 |
| 200            | Чай с лимоном      | 61                 |           |          | 15              | 7-70                 |
| 25             | Хлеб пшеничный     | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10             | Хлеб ржаной        | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 445            | Итого за Завтрак   | 706                | 30        | 49       | 34              | 95-63                |
| 445            | Итого за день      | 706                | 30        | 49       | 34              | 95-63                |

**(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))**

| Выход<br>(г)     | Наименование блюда         | эн. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|------------------|----------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <b>2 завтрак</b> |                            |                    |           |          |                 |                      |
| 45               | Помидор в нарезке          | 9                  |           |          | 2               | 10-20                |
| 90               | Биточки из птицы /филе/ с  | 153                | 9         | 10       | 7               | 37-67                |
| 30               | Соусом сметанным с томатом | 69                 | 1         | 6        | 2               | 11-05                |
| 180              | Рис с овощами              | 212                | 4         | 6        | 37              | 26-10                |
| 200              | Чай с лимоном              | 61                 |           |          | 15              | 7-70                 |
| 25               | Хлеб пшеничный             | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10               | Хлеб ржаной                | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 580              | Итого за 2 завтрак         | 580                | 17        | 22       | 78              | 95-61                |
| 580              | Итого за день              | 580                | 17        | 22       | 78              | 95-61                |

**(91,40 (7-11 лет обед 14:45 ))**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                 | эн. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|--------------|------------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <b>Обед</b>  |                                    |                    |           |          |                 |                      |
| 30           | Огурец в нарезке                   | 5                  |           |          | 1               | 4-47                 |
| 100          | "Азу" 50/50                        | 184                | 13        | 13       | 4               | 69-63                |
| 150          | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 323                | 8         | 17       | 34              | 11-75                |
| 200          | Компот из смеси ягод замороженных  | 44                 |           |          | 11              | 7-50                 |
| 25           | Хлеб пшеничный                     | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10           | Хлеб ржаной                        | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 515          | Итого за Обед                      | 632                | 24        | 30       | 65              | 96-24                |
| 515          | Итого за день                      | 632                | 24        | 30       | 65              | 96-24                |

Утверждаю  
Директор

А.А. Ятайкина

И.О. Заведующая  
столовойТитовен Вера  
ЕгоровнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суринова

## (196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

| Выход (г)      | Наименование блюда              | эн. цен. (ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | Стоимость питания |
|----------------|---------------------------------|-----------------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |                 |           |          |              |                   |
| 160            | Омлет с сыром                   | 395             | 22        | 33       | 3            | 57-68             |
| 5              | Маслом сливочным                | 37              |           | 4        |              | 4-10              |
| 200            | Чай с лимоном                   | 61              |           |          | 15           | 7-70              |
| 25             | Хлеб пшеничный                  | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10             | Хлеб ржаной                     | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 175            | Яблоко                          | 82              | 1         | 1        | 17           | 27-12             |
| 575            | Итого за Завтрак                | 651             | 26        | 38       | 50           | 99-49             |
| <b>Обед</b>    |                                 |                 |           |          |              |                   |
| 30             | Помидор в нарезке               | 6               |           |          | 1            | 6-80              |
| 200            | Свекольник с                    | 78              | 2         | 4        | 10           | 8-65              |
| 20             | Мясными консервами для супа     | 43              | 3         | 3        |              | 14-91             |
| 90             | Котлеты из курицы /филе/ с      | 154             | 17        | 4        | 11           | 37-34             |
| 5              | Маслом сливочным                | 37              |           | 4        |              | 4-10              |
| 150            | Капуста тушеная                 | 95              | 6         | 5        | 6            | 13-40             |
| 200            | Компот из свежих плодов /яблок/ | 96              | 1         |          | 23           | 8-49              |
| 25             | Хлеб пшеничный                  | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10             | Хлеб ржаной                     | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 730            | Итого за Обед                   | 585             | 32        | 20       | 66           | 96-58             |
| 1 305          | Итого за день                   | 1 236           | 58        | 58       | 116          | 196-07            |

## (196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

| Выход (г)            | Наименование блюда                 | эн. цен. (ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | Стоимость питания |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| <b>Обед</b>          |                                    |                 |           |          |              |                   |
| 30                   | Огурец в нарезке                   | 5               |           |          | 1            | 4-47              |
| 200                  | Свекольник с                       | 78              | 2         | 4        | 10           | 8-65              |
| 35                   | Мясными консервами для супа        | 75              | 5         | 6        |              | 25-87             |
| 100                  | "Азу" 50/50                        | 184             | 13        | 13       | 4            | 69-63             |
| 200                  | Компот из свежих плодов /яблок/    | 96              | 1         |          | 23           | 8-49              |
| 180                  | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 388             | 9         | 21       | 41           | 14-11             |
| 25                   | Хлеб пшеничный                     | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10                   | Хлеб ржаной                        | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 780                  | Итого за Обед                      | 902             | 33        | 44       | 94           | 134-11            |
| <b>Полдник 15:40</b> |                                    |                 |           |          |              |                   |
| 100                  | Пирожки печеные с капустой         | 391             | 12        | 9        | 59           | 18-41             |
| 200                  | Сок натуральный в ассортименте     | 46              | 1         |          |              | 15-65             |
| 180                  | Яблоко                             | 85              | 1         | 1        | 18           | 27-90             |
| 480                  | Итого за Полдник 15:40             | 522             | 14        | 10       | 77           | 61-96             |
| 1 260                | Итого за день                      | 1 424           | 47        | 54       | 171          | 196-07            |

Утверждаю  
Директор

А.А. Ятыкина

И.О. Заведующий  
столовойТитовца Вера  
ЕгоровнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowова

## (217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

| Выход (г)      | Наименование блюда              | эн. цен. (ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | Стоимость питания |
|----------------|---------------------------------|-----------------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |                 |           |          |              |                   |
| 200            | Омлет с сыром                   | 494             | 27        | 41       | 4            | 71-68             |
| 5              | Маслом сливочным                | 37              |           | 4        |              | 4-10              |
| 200            | Чай с лимоном                   | 61              |           |          | 15           | 7-70              |
| 25             | Хлеб пшеничный                  | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10             | Хлеб ржаной                     | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 200            | Яблоко                          | 94              | 1         | 1        | 20           | 31-00             |
| 640            | Итого за Завтрак                | 762             | 31        | 46       | 54           | 117-37            |
| <b>Обед</b>    |                                 |                 |           |          |              |                   |
| 30             | Помидор в нарезке               | 6               |           |          | 1            | 6-80              |
| 250            | Свекольник с                    | 97              | 2         | 4        | 12           | 10-81             |
| 10             | Мясными консервами для супа     | 21              | 2         | 2        |              | 7-42              |
| 90             | Котлеты из курицы /филе/ с      | 154             | 17        | 4        | 11           | 37-34             |
| 10             | Маслом сливочным                | 75              |           | 8        |              | 8-21              |
| 200            | Капуста тушеная                 | 126             | 7         | 7        | 8            | 17-87             |
| 200            | Компот из свежих плодов /яблок/ | 96              | 1         |          | 23           | 8-49              |
| 25             | Хлеб пшеничный                  | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10             | Хлеб ржаной                     | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 825            | Итого за Обед                   | 651             | 32        | 25       | 70           | 99-83             |
| 1465           | Итого за день                   | 1413            | 63        | 71       | 124          | 217-20            |

## (217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

| Выход (г)            | Наименование блюда                 | эн. цен. (ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | Стоимость питания |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|-----------|----------|--------------|-------------------|
| <b>Обед</b>          |                                    |                 |           |          |              |                   |
| 30                   | Огурец в нарезке                   | 5               |           |          | 1            | 4-47              |
| 250                  | Свекольник с                       | 97              | 2         | 4        | 12           | 10-81             |
| 35                   | Мясными консервами для супа        | 75              | 5         | 6        |              | 25-92             |
| 100                  | "Азу" 50/50                        | 184             | 13        | 13       | 4            | 69-63             |
| 200                  | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 431             | 10        | 23       | 46           | 15-67             |
| 200                  | Компот из смеси ягод замороженных  | 44              |           |          | 11           | 7-50              |
| 25                   | Хлеб пшеничный                     | 59              | 2         |          | 12           | 1-80              |
| 10                   | Хлеб ржаной                        | 17              | 1         |          | 3            | 1-09              |
| 850                  | Итого за Обед                      | 912             | 33        | 46       | 89           | 136-89            |
| <b>Полдник 15:40</b> |                                    |                 |           |          |              |                   |
| 100                  | Пирожки печеные с капустой         | 391             | 12        | 9        | 59           | 18-41             |
| 200                  | Сок натуральный в ассортименте     | 46              | 1         |          |              | 15-65             |
| 250                  | Апельсин                           | 108             | 2         | 1        | 20           | 46-25             |
| 550                  | Итого за Полдник 15:40             | 545             | 15        | 10       | 79           | 80-31             |
| 1400                 | Итого за день                      | 1457            | 48        | 56       | 168          | 217-20            |

Утверждаю  
Директор

А.А. Яткима

И.О. Заведующая  
столовойТитовен Вера  
ЕгоровнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Сурикова



**(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда              | эн. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|--------------|---------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <i>Обед</i>  |                                 |                    |           |          |                 |                      |
| 250          | Свекольник с                    | 97                 | 2         | 4        | 12              | 10-81                |
| 25           | Мясными консервами для супа     | 53                 | 4         | 4        |                 | 19-39                |
| 90           | Котлеты из курицы /филе/ с      | 154                | 17        | 4        | 11              | 37-34                |
| 10           | Маслом сливочным                | 75                 |           | 8        |                 | 8-21                 |
| 200          | Капуста тушеная                 | 126                | 7         | 7        | 8               | 17-87                |
| 200          | Компот из свежих плодов /яблок/ | 96                 | 1         |          | 23              | 8-49                 |
| 25           | Хлеб пшеничный                  | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10           | Хлеб ржаной                     | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 810          | Итого за Обед                   | 677                | 34        | 27       | 69              | 105-00               |
| 810          | Итого за день                   | 677                | 34        | 27       | 69              | 105-00               |

**(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                 | эн. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|--------------|------------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <i>Обед</i>  |                                    |                    |           |          |                 |                      |
| 250          | Свекольник с                       | 97                 | 2         | 4        | 12              | 10-81                |
| 5            | Мясными консервами для супа        | 11                 | 1         | 1        |                 | 3-71                 |
| 100          | "Азу" 50/50                        | 184                | 13        | 13       | 4               | 69-63                |
| 150          | Каши гречневая рассыпчатая с луком | 323                | 8         | 17       | 34              | 11-75                |
| 180          | Компот из смеси ягод замороженных  | 40                 |           |          | 10              | 6-21                 |
| 25           | Хлеб пшеничный                     | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10           | Хлеб ржаной                        | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 720          | Итого за Обед                      | 731                | 27        | 35       | 75              | 105-00               |
| 720          | Итого за день                      | 731                | 27        | 35       | 75              | 105-00               |

Утверждаю  
Директор

Л.А. Язайкина

И.О. Заведующая  
столовой

Титовец Вера  
ЕгоровнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowова

**(105,00 СВО и СМГ 1смена 11:40 )**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда              | эл. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|--------------|---------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <i>Обед</i>  |                                 |                    |           |          |                 |                      |
| 250          | Свекольник с                    | 97                 | 2         | 4        | 12              | 10-81                |
| 25           | Мясными консервами для супа     | 53                 | 4         | 4        |                 | 19-39                |
| 90           | Котлеты из курицы /филе/ с      | 154                | 17        | 4        | 11              | 37-34                |
| 10           | Маслом сливочным                | 75                 |           | 8        |                 | 8-21                 |
| 200          | Капуста тушеная                 | 126                | 7         | 7        | 8               | 17-87                |
| 200          | Компот из свежих плодов /яблок/ | 96                 | 1         |          | 23              | 8-49                 |
| 25           | Хлеб пшеничный                  | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10           | Хлеб ржаной                     | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 810          | Итого за Обед                   | 677                | 34        | 27       | 69              | 105-00               |
| 810          | Итого за день                   | 677                | 34        | 27       | 69              | 105-00               |

**(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40 )**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                 | эл. цен.<br>(ккал) | белки (г) | жиры (г) | углеводы<br>(г) | Стоимость<br>питания |
|--------------|------------------------------------|--------------------|-----------|----------|-----------------|----------------------|
| <i>Обед</i>  |                                    |                    |           |          |                 |                      |
| 250          | Свекольник с                       | 97                 | 2         | 4        | 12              | 10-81                |
| 5            | Мясными консервами для супа        | 11                 | 1         | 1        |                 | 3-71                 |
| 100          | "Азу" 50/50                        | 184                | 13        | 13       | 4               | 69-63                |
| 150          | Каши гречневая рассыпчатая с луком | 323                | 8         | 17       | 34              | 11-75                |
| 180          | Компот из смеси ягод замороженных  | 40                 |           |          | 10              | 6-21                 |
| 25           | Хлеб пшеничный                     | 59                 | 2         |          | 12              | 1-80                 |
| 10           | Хлеб ржаной                        | 17                 | 1         |          | 3               | 1-09                 |
| 720          | Итого за Обед                      | 731                | 27        | 35       | 75              | 105-00               |
| 720          | Итого за день                      | 731                | 27        | 35       | 75              | 105-00               |

Утверждаю  
Директор

И.А. Янгина  
И.О. Звездун  
аистоловой

Титовен Вера  
ЕгоровнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowая