

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Лицей № 81"

А.А. Ягайнова



Примерное циклическое меню двухнедельное для питания учащихся в школьной столовой
МБОУ "Лицей №81" 2026-2027 учебный год (ОВЗ-217,20; ТЖС и МОБ-105,00; Платнон
Питание)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Вводится с "01" 09 2026 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	1 неделя					
	1 день 1 недели					
	Завтрак 08:45					
№100,2013	Сыр порционный нарезка	100	25,60	26,10	0,00	343,00
№260,2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты свежие (яблоки или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	630	33,49	38,46	62,39	738,55
	Завтрак 09:40 (платное питание)					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатом (100/30)	130	11,78	11,60	3,08	222,30
№415,2013г	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25

№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак		360	18,45	19,68	73,94	609,09
		Обед 11-40 до 13-40					
№54-2з,2020	Огурец в нарезке		100	0,83	0,00	3,00	15,17
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/		250	2,30	4,25	15,13	108,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№54-2м,2020	Биточки из говядины		100	18,80	15,87	15,87	250,67
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№291,2013	Макаронные изделия отварные		200	7,54	0,90	38,72	193,20
№509, 2013г.	Компот из яблок с лимоном		200	0,30	0,20	25,10	103,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед		915	38,75	34,62	110,22	876,93
	Итого за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)		1545	72,24	73,08	172,61	1615,48
		Обед 14-45					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		100	0,67	0,00	4,17	19,17
№155,2013	Суп с крупой /рис с		250	1,60	5,08	17,05	120,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№54-2м,2020	Котлеты из говядины		100	18,80	15,87	15,87	250,67
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром		200	12,10	10,10	34,00	275,00
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок		200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед		915	42,65	44,64	106,59	967,98
		Полдник 15-40					
№540, 2013	Ватрушка с повидлом		100	6,17	2,83	68,17	323,33
ПРОМ	Сок яблочный		200	1,00	0,20	20,20	86,60

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за полдник	400	7,57	3,43	98,17	456,93	
	Итого за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1315	50,21	48,08	204,76	1424,92	
	<i>Обед 14-45 (платное питание)</i>						
№54-2м, 2020	Котлеты из говядины	100	18,80	15,87	15,87	250,67	
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
№295, 2013	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00	
№507, 2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
	Всего за обед ПП (2 смена)	540	33,58	34,72	85,38	757,82	
	<i>2 день 1 неделя</i>						
	<i>Завтрак 08:45</i>						
№90, 2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40	
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
№495, 2003	Чай с молоком (т.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	570	18,20	33,75	72,15	669,30	
	<i>Завтрак 09:45 (платное питание)</i>						
№456-2м, 2016	Биточки домашние	100	11,70	18,06	0,49	248,78	
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	
№ 237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40	
№495, 2003	Чай с молоком (т.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
	Всего за завтрак ПП	560	27,57	33,18	96,82	767,53	

Обедс 11-40 до 13-40									
№54-43,2020	Перец болгарский в нарезке								
№132, 2013	Рассольник домашний с	100	1,33	0,00	5,67				28,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	250	2,08	5,20	12,80				106,25
№479,2013	С сметаной	25	6,80	4,85	0,00				70,75
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/30)	10	0,26	1,50	0,36				16,20
№416,2013	Рис припущенный с томатом	130	11,78	11,60	3,08				162,40
№511,2013г.	Компот из клубники	200	5,14	8,08	44,80				272,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,10	17,20				71,00
№109,2013	Хлеб ржаной	15	1,14	0,12	7,38				35,25
	Всего	15	0,99	0,18	4,95				26,10
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	945	29,82	31,63	96,24				788,35
		1515	48,02	65,38	168,39				1457,65
Обед 14-45									
ТТК	Зеленый горошек порционно	100	11,73	20,53	30,20				371,33
№134, 2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25				121,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00				70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36				16,20
№329, 2021	Бигусе	200	18,00	13,30	5,20				213,00
№496,2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30				78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38				35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95				26,10
	Всего	815	41,64	46,00	82,64				931,88
Дополнительный обед 14-45									
ТТК	Зеленый горошек порционно	100	11,73	20,53	30,20				371,33
№134, 2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25				121,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00				70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36				16,20
№402, 2013	Язык отварной	100	24,20	15,20	6,55				234,00
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04				37,40
№ 54-10,2020	Капуста тушеная	150	7,00	7,00	8,00				95,00
№496,2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30				78,00

№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего		870	54,87	59,03	92,03	1085,28
		Полдник 15-40					
№640,2013	Крендель сахарный		75	5,40	1,03	45,90	199,00
ПРОМ	Сок абрикосовый		200	1,00	0,27	25,40	105,60
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		375	6,80	1,70	81,10	351,60
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)		1190	48,44	47,70	163,74	1283,48
		Обед после 14-00 (платное питание)					
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)		100	8,71	9,88	6,59	149,65
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом		30	0,84	3,06	18,66	39,00
№238,2013	Каша гречневая рассыпчатая с луком		200	10,46	22,80	45,94	230,80
№496,2021г.	Напиток из шиповника		200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП (2 смена)		560	22,81	36,31	101,82	558,80
		3 день 1 неделя					
		Завтрак 08:45					
№54-2м,2020	Шницель из говядины		100	18,80	15,87	15,87	250,67
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом		30	0,84	3,06	18,66	39,00
№237,2013	Каша гречневая рассыпчатая		200	11,40	10,46	49,44	337,40
№493,2013	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего		560	33,27	29,69	111,30	748,42
		Завтрак 09:50 (платное питание)					
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)		100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ТТК,2025	Картофель запеченный		200	4,13	6,20	40,72	235,20

№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП	540	15,12	24,63	74,72	581,00
	<i>Обедс 11-40 до 13-40</i>					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	250	1,75	4,98	7,78	83,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	15	0,08	12,38	0,12	112,20
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№511,2013г.	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	930	24,89	42,78	70,34	767,31
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1490	58,16	72,47	181,64	1515,73
	<i>Обед 14-45</i>					
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	100	0,83	0,00	3,00	15,17
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	250	1,83	5,00	10,65	95,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№443,2013	Плов	300	32,40	17,70	56,70	525,00
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	915	44,75	29,55	106,14	879,47
	<i>Полдник 15-40</i>					
ТТК	Плюшка Московская	75	6,49	6,66	46,73	198,00
ПРОМ	Сок вишневый	200	1,40	0,40	22,80	100,40

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	375	8,29	7,46	7,46	79,33	345,40
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1290	53,04	37,01	37,01	185,47	1224,87
	Обед 14-45 (плановое питание)						
№54-23, 2020	Огурец в нарезке	100	0,83	0,00	0,00	3,00	15,17
№443, 2013	Плов	300	32,40	17,70	17,70	56,70	525,00
№507, 2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	0,20	23,10	96,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП (2 смена)	630	35,86	18,20	18,20	95,13	697,52
	4 день 1 недели						
	Завтрак 08:45						
№300, 2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	4,60	0,30	63,00
№250, 2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	11,82	35,54	279,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	8,25	0,08	74,80
№500, 2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	2,00	20,90	113,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	580	18,32	27,37	27,37	78,95	638,55
	Завтрак 09:45 (плановое питание)						
№54-2м, 2020	Гуляш	130	22,43	18,20	18,20	5,36	275,60
№291, 2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	0,90	38,72	193,20
№494, 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	0,00	15,20	61,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП	560	32,20	19,40	19,40	71,61	591,15
	Обед 11-40 до 13-40						
№54-43, 2020	Перец болгарский в нарезке	100	1,33	0,00	0,00	5,67	28,00

№135,2013	Солянка сборная мясная	250	7,68	12,23	2,98	152,50
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-2р, 2020г.	Котлеты рыбные (горбуша) запеченные	100	17,60	6,80	7,40	161,20
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№415,2013	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№512,2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	920	34,58	31,67	110,82	803,69
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1500	52,90	59,04	189,77	1442,24
	<i>Обед 14-45</i>					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№54-3зс	Солянка домашняя	200	7,10	9,00	2,60	119,60
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-2р, 2020г.	Шницели рыбные (горбуша) запеченные	100	17,60	6,80	7,40	161,20
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	870	33,00	29,46	78,02	644,52
	<i>Полдник 15-40</i>					
№648,2013	Булочка "Веснушка"	50	3,00	1,90	19,10	105,40
ПРОМ	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	350	4,00	2,30	61,90	286,80
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1220	37,00	31,76	139,92	931,32
	<i>Обед 14-45 (платное питание)</i>					
№100,2013	Сыр порционный нарезка	100	25,60	26,10	0,00	343,00
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80

№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП (2 смена)	640	41	53,33	51,50	856,80
	5 день 1 недели					
	Завтрак 08-45					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	100	10,70	9,30	5,70	149,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	66,10
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
№494,2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	640	25,48	28,35	77,11	659,45
	Завтрак 09-45 (платное питание)					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	100	17,29	17,57	7,43	255,71
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№494,2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП	560	24,56	29,73	75,42	601,06
	Обедс 11-40 до 13-40					
№54-23,2020	Огуец в нарезке	100	0,83	0,00	3,00	15,17
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	250	1,83	5,00	10,65	95,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№404,2013	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
№445, 2013	С соусом томатным с овощами	55	1,10	2,10	4,10	39,50

№ 239, 2013	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	200	12,60	12,90	41,80	334,30
№491, 2021	Компот из ягод замороженных (клубника)	200	0,20	0,10	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	970	49,32	43,04	83,51	919,12
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1610	74,80	71,39	160,62	1578,57
№ ГТК	Обед 14-45					
	Кукуруза десертная порционно	100	2,67	2,67	64,00	313,33
№142, 2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	250	1,75	4,98	7,78	83,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/30)	130	11,78	11,60	3,08	222,30
№415, 2013г	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	940	28,67	32,80	154,98	1115,22
	Полдник 15-40					
№541, 2013	Ватрушка с творожным фаршем	100	14,30	6,70	35,00	257,60
ПРОМ	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	400	15,70	7,30	65,00	391,20
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1340	44,37	40,10	219,98	1506,42
	Обед 15-45 (платное питание)					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/30)	130	11,78	11,60	3,08	222,30
№415, 2013г	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10

	Всего за обед ПП(2 смена)		560	18,55	19,78	82,84	646,09
	6 день 1 недели						
	Завтрак 08:45						
№253,2013	Каша рисовая вязкая		200	6,28	11,82	37,00	279,40
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№495,2013г.	Чай с молоком		200	1,50	1,30	15,90	81,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		540	10,36	22,07	75,11	543,55
	Завтрак 09:45 (платное питание)						
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		100	0,67	0,00	4,17	19,17
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)		100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№414,2013г	Рис отварной		200	4,92	8,10	45,08	272,80
№495,2013г.	Чай с молоком		200	1,50	1,30	15,90	81,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП		640	17,97	27,83	84,14	658,76
	Обедс 11-40 до 13-40						
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		100	0,67	0,00	4,17	19,17
№147,2013	Суп с макаронными изделиями и картофелем		250	2,70	2,85	18,83	111,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№54-5м, 2020	Колбасные изделия отварные		100	10,40	20,90	0,00	230,00
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№291,2013	Макаронные изделия отварные		200	7,54	0,90	38,72	193,20
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)		200	0,30	0,00	20,10	81,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего		915	30,59	38,05	94,23	841,52
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)		1455	40,95	60,12	169,34	1385,07

[illegible]

№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	925	25,90	46,06	87,33	868,65
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1615	65,57	93,39	182,25	1842,55
	<i>Обед 14-45</i>					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№154,2013	Суп Крестьянский с крупой	250	2,13	5,10	14,55	112,50
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/30)	130	11,78	11,60	3,08	222,30
№295,2013г.	Макаронные отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
№496,2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	935	36,27	32,22	86,43	839,07
	<i>Полдник 15-40</i>					
№539,2013	Хачапури	100	15,30	12,40	44,10	349,20
ПРОМ	Сок виноградный	200	0,50	0,10	0,10	46,00
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Всего	450	16,40	13,10	58,90	465,70
	Итого за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1385	52,67	45,32	145,33	1304,77
	<i>Обед после 14-45 (платное питание)</i>					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/50)	150	13,59	13,38	3,55	256,50
№295,2013г.	Макаронные отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
№496,2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП	580	28,49	24,05	68,18	670,85
	2 день 2 недели					

[illegible]

№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 54-10,2020	Капуста тушеная	200	7,00	7,00	8,00	126,00
№507,2013г.	Компот из свежих плодов /яблок/	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	920	29,39	35,90	66,29	708,86
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1460	60,64	94,58	176,43	1278,68
	Обед 14-45					
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	100	0,83	0,00	3,00	15,17
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	250	1,83	5,00	10,65	95,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№325, 2021	АЗУ	100	13,30	12,70	4,00	184,00
№ 238,2013	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	10,46	22,80	45,94	230,80
№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	915	35,81	47,15	86,98	717,27
	Полдник 15-50(ОВЗ)					
№53,2013	Пирожок печеный с капустой	75	8,91	6,48	26,72	292,50
ПРОМ	Сок апельсиновый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	375	10,71	7,08	62,92	452,50
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1290	46,52	54,23	149,90	1169,77
	Обед 14-45 (платное питание)					
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 238,2013	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	10,46	22,80	45,94	230,80

№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП	560	22,34	36,04	94,22	524,80
	3 день 2 недели					
	Завтрак 08:45					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	100	10,70	9,30	5,70	149,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	20,90	113,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	640	20,38	29,05	70,61	629,15
	Завтрак 09:45 (питание)					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе) запеченные	100	10,70	9,30	5,70	149,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ ГТК,2025	Картофель запеченный	200	4,13	6,20	40,72	235,20
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	20,90	113,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП	540	19,91	26,05	79,73	633,35
	Обед 11:40 до 13:40					
№115,2013	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
№134, 2013	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№404,2013	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40

№509,2013г.	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	945	49,25	50,63	125,46	1084,71
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1585	69,63	79,68	196,07	1713,86
	<i>Обед 14-45</i>					
№ГТК	Кукуруза десертная порционно	100	2,67	2,67	64,00	313,33
№132, 2013	Рассольник домашний с	250	2,08	5,20	12,80	106,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№406, 2013г.	Плов из отварной птицы /филе/	300	22,86	22,71	54,14	512,86
№510,2013г.	Компот из апельсенов или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	915	37,29	37,43	165,83	1173,74
	<i>Полдник 15-50</i>					
№540, 2013	Ватрушка с повидлом	70	4,32	1,98	47,72	226,33
ПРОМ	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	370	5,32	2,38	90,52	407,73
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1285	42,61	39,81	256,35	1581,47
	<i>Обед 14-45 (платное питание)</i>					
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 414,2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80
№510,2013г.	Компот из апельсенов или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25

№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП (2 смена)		540	16,31	26,73	86,28	651,60
	4 день 2 недели						
	Завтрак 08:45						
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)		45	6,70	9,50	9,90	153,00
№260,2013	Каша "Дружба"		200	5,26	11,66	25,06	226,20
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№54-4гн,2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,60	1,10	5,00	36,40
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		585	16,14	31,21	62,17	598,75
	Завтрак 09:45 (платное питание)						
№54-5м, 2020	Биточки из курицы (филе) запеченные		100	8,71	9,88	6,59	149,65
№445, 2013	С соусом томатным с овощами		55	1,10	2,10	4,10	39,50
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром		200	12,10	10,10	34,00	275,00
№54-4гн,2020	Чай с лимоном		200	0,40	0,00	10,50	43,30
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП		585	24,44	22,38	67,52	568,80
	Обедс 11-40 до 13-40						
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		100	0,67	0,00	4,17	19,17
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/		250	2,30	4,25	15,13	108,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№345,2013	Биточки рыбные (горбуша) запеченные		100	13,90	2,10	9,60	113,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом		30	0,84	3,06	18,66	39,00
№429,2013г.	Картофель отварной		200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишен и яблок		200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10

	Всего		935	31,04	23,46	105,78	693,27
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)		1520	47,18	54,67	167,95	1292,02
<i>Дополнительный обед 11-40 до 13-40</i>							
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		100	0,67	0,00	4,17	19,17
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/		250	2,30	4,25	15,13	108,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№402, 2013	Язык отварной		100	24,20	15,20	6,55	234,00
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№429,2013г.	Картофельное пюре		200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишен и яблок		200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего		915	40,55	41,75	84,15	850,07
<i>Обед 14-45</i>							
№54-2з,2020	Огурец в нарезке		100	0,83	0,00	3,00	15,17
№155, 2013	Суп с крупой перловой		250	1,60	5,08	17,05	120,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№346, 2013	Котлета любительская из минтая		100	12,20	3,60	6,20	106,00
№478, 2013	С маслом сливочным		5	0,03	4,13	0,04	37,40
№429,2013г.	Картофельное пюре		200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишни		200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего		910	27,99	26,86	84,52	692,92
<i>Дополнительный Обед после 14-45</i>							
№54-2з,2020	Огурец в нарезке		100	0,83	0,00	3,00	15,17
№155, 2013	Суп с крупой перловой с		200	1,28	4,06	13,64	96,20

№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
ТТК	Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"	300	9,93	0,87	63,84	333,00
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	855	21,17	10,18	116,91	674,47
	<i>Полдник 15-40</i>					
№541, 2013	Ватрушка с творожным фаршем	90	14,30	6,70	35,00	257,60
ПРОМ	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	390	15,30	7,10	77,80	439,00
	Всего за обед и полдник (2смена ОВЗ)	1300	43,29	33,96	162,32	1131,92
	<i>Обед после 14-45 (платное питание)</i>					
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ ГТК, 2025	Картофель запеченый	200	4,13	6,20	40,72	235,20
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП	540	15,22	24,73	83,82	619,00
	<i>5 день 2 недели</i>					
	<i>Завтрак 08:45</i>					
№300, 2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№496, 2013	Какао с молоком (т.п.)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	570	19,79	22,72	78,95	602,75
	<i>Завтрак 09:45 (платное питание)</i>					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/50)	130	11,78	11,60	3,08	222,30
№429, 2013г.	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№496, 2013	Какао с молоком (г.п.)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за завтрак ПП	560	21,71	24,00	62,21	611,65
	<i>Обед 11-40 до 13-40</i>					
№54-43, 2020	Перец болгарский в нарезке	100	0,80	0,00	3,40	28,00
№135, 2013	Солянка сборная мясная	250	7,68	12,23	2,98	152,50
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 195, 2013	Рагу из овощей	200	4,00	11,00	17,00	180,00
№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	900	23,82	43,16	53,43	706,50
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1470	43,61	65,88	132,38	1309,25
	<i>Обед 14-45</i>					
№54-33, 2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№54-33с	Солянка домашняя	200	7,10	9,00	2,60	119,60
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№399, 2013	Оладьи из печени по-купецки запеченные	100	17,30	11,70	11,80	222,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№415, 2013	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№491, 2021	Компот из ягод замороженных (черной смородины)	200	0,20	0,10	10,70	44,00

№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	870	32,94	33,44	103,95	785,76
	<i>Полдник 15-40</i>					
№53,2013	Пирожок печеный с капустой	100	11,88	8,63	35,62	390,00
ПРОМ	Сок вишневый	200	1,30	0,40	20,50	90,40
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	400	13,58	9,43	65,92	527,40
	Всего за обед и полдник (2 смена ОБЗ)	1270	46,52	42,87	169,87	1313,16
	<i>Обед 14-45 (платное питание)</i>					
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№291,2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20
№491, 2021	Компот из ягод замороженных (черной смородины)	200	0,20	0,10	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего за обед ПП	560	19,42	14,24	87,00	487,20
	<i>6 день 2 недели</i>					
	<i>Завтрак 08:45</i>					
№253,2013	Каша рисовая вязкая	200	6,28	11,82	37,00	279,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№501,2013	Кофейный напиток с молоком т.п.	200	3,20	2,70	15,90	79,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	550	12,82	23,55	80,03	565,05
	<i>Завтрак 09:45 (платное питание)</i>					
№404,2013	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86

№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,10	10,10	34,00	275,00
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего за завтрак ПП	640	38,35	35,34	71,98	762,01
	<i>Обедс 11-40 до 13-40</i>					
№54-23,2020	Огурец в нарезке	100	0,83	0,00	3,00	15,17
№155,2013	Суп с крупой /рис	250	1,60	5,08	17,05	120,25
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№54-5м, 2020	Колбасные изделия отварные	100	10,40	20,90	0,00	230,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40
№509,2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
№109,2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,25	43,50
	Всего	950	34,36	44,08	133,80	1003,67
	Всего за завтрак и обед (1 смена ОБЗ)	1500	47,18	67,63	213,83	1568,72
	Итого за 1 смену ТЖС и МОБ		469,47	584,00	1380,38	10062,58
	Среднее за день 1 смену ТЖС и МОБ		39,12	48,67	115,03	838,55
	Итого за 2 смену ТЖС и МОБ		361,00	359,55	1056,07	8747,82
	Среднее за день 2 смену ТЖС и МОБ		36,10	35,96	105,61	874,78
	Итого за 1 смену ОБЗ		633,69	802,61	1943,33	16707,80
	Среднее за день 1 смену ОБЗ		52,81	66,88	161,94	1392,32
	Итого за 2 смену ОБЗ		464,66	420,84	1797,61	12872,09
	Среднее за день 2 смену ОБЗ		46,47	42,08	179,76	1287,21

И.О.Зав.столовой: Титовец В.Е.



Главный бухгалтер: Фомина Е.Н.



Бухгалтер-калькулятор: Сурова Л.В.