

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
90	Кнели из кур с рисом (филе) с	230	16	16	7	41-51
10	Маслом сливочным	75		8		7-82
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	23-30
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-50
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
495	Итого за Завтрак	607	25	34	56	94-00
495	Итого за день	607	25	34	56	94-00

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
90	Кнели из кур с рисом (филе) с	230	16	16	7	41-51
10	Маслом сливочным	75		8		7-82
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	23-30
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-50
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
495	Итого за 2 завтрак	607	25	34	56	94-00
495	Итого за день	607	25	34	56	94-00

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Кукуруза десертная порционно	94	1	1	19	15-34
270	Плов из отварной птицы /филе/	462	21	20	49	60-46
200	Компот из апельсинов с яблоками	182	1		46	16-41
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
525	Итого за Обед	797	25	21	126	94-00
525	Итого за день	797	25	21	126	94-00

Утверждено
Директор

И.А. Игиткин

И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурнова

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

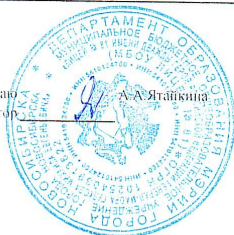
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак, наполнение рациона НШ</i>						
220	Груша	103	1	1	23	54-20
220	Итого за Завтрак	103	1	1	23	54-20

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>2 завтрак, наполнение рациона НШ</i>						
220	Груша	103	1	1	23	54-20
220	Итого за 2 завтрак	103	1	1	23	54-20

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед, наполнение рациона НШ</i>						
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
245	Апельсин	105	2		20	38-63
445	Итого за Обед	151	3		20	54-28

Утвержден
Директор

А.А. Ятанина

И.О. Заведующая
столовой

Титовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(196,07 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Кнели из кур с рисом (филе) с	153	11	11	5	27-71
5	Маслом сливочным	37		4		3-91
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	21-84
180	Кофейный напиток с молоком /т.п./	71	3	2	14	16-65
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
160	Яблоко	75	1	1	16	20-94
590	Итого за Завтрак	550	21	25	67	93-92
Обед						
30	Икра кабачковая промышленного производства (порционно)	21		1	2	8-46
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-00
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-71
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Птица отварная с	219	21	15	1	45-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	6-96
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-78
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
750	Итого за Обед	835	37	34	112	102-15
1 340	Итого за день	1 385	58	59	179	196-07

(196,07 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Кукуруза десертная порционно	94	1	1	19	15-34
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-00
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		25-67
10	Сметаной	16		2		3-42
280	Плов из отварной птицы /филе/	479	21	21	51	62-03
200	Компот из апельсинов с яблоками	182	1		46	16-41
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
790	Итого за Обед	1 019	33	34	144	137-74
Полдник 15:40						
100	Пирожки печенье с курагой	131	4	4	21	18-47
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
185	Яблоко	87	1	1	18	24-21
485	Итого за Полдник 15:40	264	6	5	39	58-33
1275	Итого за день	1 283	39	39	183	196-07

Утверждено
Директор

А.А. Ягайкина

И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер
калькулятор

Л.В. Суропова

(217,20 ОБЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Кнели из кур с рисом (филе) с	153	11	11	5	27-71
5	Маслом сливочным	37		4		3-91
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	26-21
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-50
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
180	Яблоко	85	1	1	18	23-56
660	Итого за Завтрак	596	22	27	74	102-76
Обед						
30	Икра кабачковая промышленного производства (порционно)	21		1	2	8-46
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		14-84
90	Птица отварная с	219	21	15	1	45-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	8-53
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-78
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
835	Итого за Обед	926	40	36	122	114-44
1 495	Итого за день	1 522	62	63	196	217-20

(217,20 ОБЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Кукуруза десертная порционно	94	1	1	19	15-34
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
40	Мясными консервами для супа	85	6	7		30-16
280	Плов из отварной птицы /филе/	479	21	21	51	62-03
200	Компот из апельсинов с яблоками	182	1		46	16-41
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
10	Сметанный	16		2		3-42
845	Итого за Обед	1 053	34	36	147	145-24
Полдник 15:40						
100	Пирожки печеные с курагой	131	4	4	21	18-47
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
240	Апельсин	103	2		19	37-84
540	Итого за Полдник 15:40	280	7	4	40	71-96
1385	Итого за день	1 333	41	40	187	217-20

Утверждено
Директор

А.А. Ягайкина

И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровина

(105,00 СВО и СМГ 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-99
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Птица отварная с	219	21	15	1	45-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
160	Каша гречневая рассыпчатая	270	9	8	40	7-98
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-78
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
790	Итого за Обед	876	38	36	116	105-00
790	Итого за день	876	38	36	116	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		11-09
10	Сметаной	16		2		3-42
250	Плов из отварной птицы /филе/	427	19	19	45	56-20
200	Компот из апельсинов с яблоками	182	1		46	16-41
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
760	Итого за Обед	854	27	29	122	105-00
760	Итого за день	854	27	29	122	105-00

Утверждено
Директор

А.А.Итаникина

И.О.Заведующая
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-99
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Птица отварная с	219	21	15	1	45-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
160	Каша гречневая рассыпчатая	270	9	8	40	7-98
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-78
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
790	Итого за Обед	876	38	36	116	105-00
790	Итого за день	876	38	36	116	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		11-09
10	Сметаной	16		2		3-42
250	Плов из отварной птицы /филе/	427	19	19	45	56-20
200	Компот из апельсинов с яблоками	182	1		46	16-41
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
760	Итого за Обед	854	27	29	122	105-00
760	Итого за день	854	27	29	122	105-00

Утверждаю
ДиректорА.А. Игнатьев
И.О. Зинеддинова
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова