

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
35	Сыр порционный нарезка	121	9	9		22-97
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	19-60
5	Маслом сливочным	37		4		4-11
200	Чай с лимоном	61			15	14-53
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
200	Яблоко	94	1	1	20	26-97
675	Итого за Завтрак	615	18	26	75	91-40
675	Итого за день	615	18	26	75	91-40

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	222	12	12	3	65-64
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-01
200	Чай с лимоном	61			15	14-53
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
515	Итого за 2 завтрак	557	19	18	65	91-40
515	Итого за день	557	19	18	65	91-40

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
60	Котлеты из говядины с	150	11	10	5	49-19
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
160	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	286	11	12	35	16-47
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-30
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
465	Итого за Обед	769	26	30	101	91-40
465	Итого за день	769	26	30	101	91-40

Утверждаю
Директор

А.А. Ягашкин

Н.О. Забелушина
з. столовойТитовцев Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак, наполнение рациона НШ</i>						
260	Апельсин	112	2	1	21	42-57
260	Итого за Завтрак	112	2	1	21	42-57
260	Итого за день	112	2	1	21	42-57

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>2 завтрак, наполнение рациона НШ</i>						
260	Апельсин	112	2	1	21	42-57
260	Итого за 2 завтрак	112	2	1	21	42-57
260	Итого за день	112	2	1	21	42-57

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед, наполнение рациона НШ</i>						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		15-60
200	Яблоко	94	1	1	20	26-97
225	Итого за Обед	181	7	8	20	42-57
225	Итого за день	181	7	8	20	42-57

Утверждаю
Директор

А.А. Ятэйкина

И.О. Заведующая
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

14.09.2026 /1 неделя 1 день/

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	12-39
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		18-91
60	Биточки из говядины с	150	11	10	5	49-28
5	Маслом сливочным	37		4		4-11
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	7-76
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	9-16
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
725	Итого за Обед	780	29	30	97	105-00
725	Итого за день	780	29	30	97	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	12-39
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-51
5	Маслом сливочным	37		4		4-11
60	Котлеты из говядины с	150	11	10	5	49-28
180	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	322	12	13	39	18-04
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-28
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
735	Итого за Обед	886	30	32	120	105-00
735	Итого за день	886	30	32	120	105-00

Утверждаю
ДиректорИ.О. Запедуюна
я столовой

Титовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowна

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	<i>Суп картофельный с бобовыми /горох/ с</i>	108	2	4	15	12-39
25	<i>Мясными консервами для супа</i>	53	4	4		18-91
60	<i>Биточки из говядины с</i>	150	11	10	5	49-28
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		4-11
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	253	9	8	37	7-76
200	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	103			25	9-16
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-31
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-08
725	Итого за Обед	780	29	30	97	105-00
725	Итого за день	780	29	30	97	105-00

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	<i>Суп картофельный с бобовыми /горох/ с</i>	108	2	4	15	12-39
5	<i>Мясными консервами для супа</i>	11	1	1		3-51
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		4-11
60	<i>Котлеты из говядины с</i>	150	11	10	5	49-28
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с яйцом</i>	322	12	13	39	18-04
200	<i>Компот из свежих яблок и черной смородины</i>	182	1		46	14-28
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-31
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-08
735	<i>Итого за Обед</i>	886	30	32	120	105-00
735	<i>Итого за день</i>	886	30	32	120	105-00

5

Исходно
директор

А.С. Шайкин



И.О. Заведующая
я столовой

Титовец Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
30	Сыр порционный нарезка	104	8	8		18-96
200	Каши "Дружба" с	226	5	12	25	19-42
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
200	Чай с лимоном	61			15	4-97
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
200	Яблоко	94	1	1	20	26-95
675	Итого за Завтрак	636	17	29	75	81-91
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	9-91
30	Мясными консервами для супа	64	5	5		22-01
60	Биточки из говядины с	150	11	10	5	49-28
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
150	Каши гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	7-72
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	9-16
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
715	Итого за Обед	812	30	34	95	114-16
1 390	Итого за день	1 448	47	63	170	196-07

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	9-91
30	Мясными консервами для супа	64	5	5		22-26
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
60	Котлеты из говядины с	150	11	10	5	49-28
180	Каши гречневая рассыпчатая с яйцом	322	12	13	39	18-66
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-28
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
745	Итого за Обед	961	34	39	118	132-80
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с повидлом	323	6	3	68	20-67
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
200	Яблоко	94	1	1	20	26-95
500	Итого за Полдник 15:40	463	8	4	88	63-27
1245	Итого за день	1 424	42	43	206	196-07

Утверждено
Директор

А.А. Ятлыгина

И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суропова

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
30	Сыр порционный нарезка	104	8	8		18-96
200	Каши "Дружба"	226	5	12	25	19-27
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
200	Чай с лимоном	61			15	4-97
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
200	Яблоко	94	1	1	20	26-95
675	Итого за Завтрак	636	17	29	75	81-76
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	12-39
30	Мясными консервами для супа	64	5	5		21-79
60	Биточки из говядины с	150	11	10	5	49-28
30	Маслом сливочным	224		25		24-66
200	Каши гречневая рассыпчатая	337	11	10	49	10-30
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	9-16
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
835	Итого за Обед	1 067	32	54	110	135-44
1 510	Итого за день	1 703	49	83	185	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	12-39
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		24-70
60	Котлеты из говядины с	150	11	10	5	49-28
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
200	Каши гречневая рассыпчатая с яйцом	358	13	15	43	20-08
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-28
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-31
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
820	Итого за Обед	1 030	35	43	125	139-14
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с повидлом	323	6	3	68	20-67
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
260	Апельсин	112	2	1	21	41-74
560	Итого за Полдник 15:40	481	9	4	89	78-06
1380	Итого за день	1 511	44	47	214	217-20

Утверждено
Директор

А.А. Яголина

И.О. Заведующая
я столовойТитовен Нера
ЕгороваБухгалтер-
администратор

Суркова

Л.В. Суркова