

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

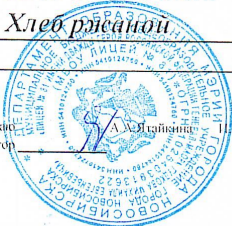
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
35	Сыр порционный нарезка	121	9	9		17-46
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	25-66
10	Маслом сливочным	75		8		8-28
200	Чай с сахаром	57			15	1-68
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
300	Апельсин	129	3	1	24	49-49
780	Итого за Завтрак	737	23	30	90	106-00
780	Итого за день	737	23	30	90	106-00

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
35	Сыр порционный нарезка	121	9	9		17-28
90	Котлеты из курицы /филе/ с	171	19	5	13	38-94
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-99
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	10-41
200	Чай с сахаром	57			15	1-68
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
200	Яблоко	94	1	1	20	27-27
780	Итого за 2 завтрак	862	43	27	126	106-00
780	Итого за день	862	43	27	126	106-00

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
35	Перец болгарский в нарезке	10			2	13-79
150	Гуляш	318	26	21	6	63-58
180	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	322	12	13	39	18-03
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-17
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
600	Итого за Обед	770	41	34	73	106-00
600	Итого за день	770	41	34	73	106-00

Утверждено
ДиректорИ.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		12-34
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	27-49
5	Маслом сливочным	37		4		4-14
200	Чай с сахаром	57			15	1-68
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
280	Апельсин	120	3	1	23	44-80
745	Итого за Завтрак	636	20	24	89	93-88
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-81
200	Суп с крупой с	96	1	4	14	8-70
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-18
90	Шницель из птицы /филе/ с	171	19	5	13	39-02
5	Маслом сливочным	37		4		4-14
150	Картофель отварной	153	3	7	19	21-15
200	Компот из вишни	98			24	27-49
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
730	Итого за Обед	658	28	22	86	117-92
1475	Итого за день	1314	48	46	175	211-80

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Суп с крупой с	96	1	4	14	8-70
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		25-92
150	Гуляш	318	26	21	6	63-57
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	17-26
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-17
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
800	Итого за Обед	882	45	42	79	130-52
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с повидлом	323	6	3	68	20-50
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			14-38
290	Апельсин	125	3	1	23	46-40
590	Итого за Полдник 15:40	494	10	4	91	81-28
1390	Итого за день	1376	55	46	170	211-80

Утверждено
Директор

А.А. Игиткина

И.О. Заведующий
ш. столовойТитов Вера
ЕвгеньевнаБухгалтер
индивидуальный

Л.В. Суропова

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. деп. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
30	Сыр порционный нарезка	104	8	8		14-80
200	Каши манная вязкая с	279	8	12	36	25-53
5	Маслом сливочным	37		4		4-14
200	Чай с сахаром	57			15	1-68
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
280	Апельсин	120	3	1	23	44-80
750	Итого за Завтрак	673	22	25	89	94-38
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Суп с крупой с	120	2	5	17	5-37
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		11-09
90	Шницель из птицы /филе/ с	171	19	5	13	39-30
10	Маслом сливочным	75		8		8-30
160	Картофель отварной	163	3	8	20	21-04
200	Компот из вишни	98			24	27-49
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
800	Итого за Обед	741	29	29	99	122-82
1 550	Итого за день	1 414	51	54	179	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. деп. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-48
250	Суп с крупой с	120	2	5	17	5-37
45	Мясными консервами для супа	96	7	8		31-84
150	Гуляш	318	26	21	6	64-35
170	Каши гречневая рассыпчатая с яйцом	304	11	12	37	17-68
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-17
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
880	Итого за Обед	963	49	46	87	134-32
Полдник 15:40						
100	Ватрушка с яблоком	323	6	3	68	20-50
200	Сок натуральный с ассорти фруктов	46	1			14-38
300	Апельсин	129	3	1	24	48-00
600	Итого за Полдник 15:40	498	10	4	92	82-88
1 281	Итого за день	1 461	59	50	179	217-20

Утверждено
Директор

А.А. Языкова

Н.О. Заведующий
диетологТитовская Вера
ЕгоровнаБухгалтер
по учету

Л.В. Суренова

(105,00 ТЖС 12 лет и старшие 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пер. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп с крупой с	120	2	5	17	6-35
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-62
90	Шницель из птицы /филе/ с	171	19	5	13	39-02
5	Маслом сливочным	37		4		4-14
150	Картофель отварной	153	3	7	19	19-70
180	Компот из вишни	88			22	24-74
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
730	Итого за Обед	666	29	23	86	105-00
730	Итого за день	666	29	23	86	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	<i>Суп с крупой с</i>	120	2	5	17	6-35
20	<i>Мясными консервами для супа</i>	43	3	3		14-64
130	<i>Гуляш</i>	276	22	18	5	55-10
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с яйцом</i>	322	12	13	39	18-31
200	<i>Компот из смеси ягод замороженных</i>	44			11	7-17
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-10
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-33
815	Итого за Обед	881	42	39	87	105-00
815	Итого за день	881	42	39	87	105-00

Утверждаю
Директор

Н.О. Заведующая
я столовой

Титовен Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп с крупой с	120	2	5	17	6-35
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-62
90	Шницель из птицы /филе/ с	171	19	5	13	39-02
5	Маслом сливочным	37		4		4-14
150	Картофель отварной	153	3	7	19	19-70
180	Компот из вишни	88			22	24-74
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
730	Итого за Обед	666	29	23	86	105-00
730	Итого за день	666	29	23	86	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп с крупой с	120	2	5	17	6-35
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		14-64
130	Гуляши	276	22	18	5	55-10
180	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	322	12	13	39	18-31
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-17
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-10
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-33
815	Итого за Обед	881	42	39	87	105-00
815	Итого за день	881	42	39	87	105-00

Утверждено
Директор



И.О.Заведующая
я столовой

Титовцев Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова