

15.09.2026 /1 неделя 2 день/

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
50	Бутерброд с сыром и маслом 20/5/25	153	7	10	10	23-46
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	22-74
10	Маслом сливочным	75		8		8-22
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
200	Яблоко	94	1	1	20	26-97
670	Итого за Завтрак	707	20	34	81	91-40
670	Итого за день	707	20	34	81	91-40

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
70	Биточки из говядины с	175	13	11	6	57-38
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-39
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	7-68
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
515	Итого за 2 завтрак	630	28	23	94	91-40
515	Итого за день	630	28	23	94	91-40

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
240	Рагу из птицы /филе/	340	19	20	22	53-43
200	Напиток из шиповника	97	1		23	6-01
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
180	Яблоко	85	1	1	18	24-27
685	Итого за Обед	603	24	21	79	91-40
685	Итого за день	603	24	21	79	91-40

Утверждаю:
Директор _____

И.О. Запекуша
я столовой _____

Головец Вера
Егорова _____

Бухгалтер-
калькулятор _____

Л.В. Суропова

15.09.2026 /1 неделя 2 день/

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
50	Бутерброд с сыром и маслом 20/5/25	153	7	10	10	20-22
200	Каши из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	22-74
5	Маслом сливочным	37		4		4-11
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
190	Яблоко	89	1	1	19	25-62
655	Итого за Завтрак	664	20	30	80	82-70
Обед						
30	Перец болгарский в нарезке	8			2	11-82
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-00
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-93
5	Сметаной	8		1		2-07
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	60-49
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-37
200	Компот из клубники	182	1		46	11-04
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-57
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
750	Итого за Обед	797	22	23	114	113-37
1405	Итого за день	1461	42	53	194	196-07

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-00
40	Мясными консервами для супа	85	6	7		29-48
10	Сметаной	16		2		4-14
250	Рагу из птицы /филе/	354	20	21	23	53-88
200	Напиток из шиповника	97	1		23	6-01
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-57
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
770	Итого за Обед	742	32	34	78	113-63
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	21-06
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
285	Апельсин	123	3	1	23	45-73
585	Итого за Полдник 15:40	568	11	15	84	82-44
1355	Итого за день	1310	43	49	162	196-07

Утверждено
Директор

Я. Я. Ятканна

Н.О. Заведующий
а/з столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

15.09.2026 /1 неделя 2 день/

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
50	Бутерброд с сыром и маслом 20/5/25	153	7	10	10	20-22
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	22-74
5	Маслом сливочным	37		4		4-11
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	8-93
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
190	Яблоко	89	1	1	19	25-62
655	Итого за Завтрак	664	20	30	80	82-70
Обед						
30	Перец болгарский в нарезке	8			2	11-82
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		11-01
10	Сметаной	16		2		4-14
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	222	12	12	3	65-57
200	Рис припущенный	264	5	8	43	11-17
200	Компот из клубники	182	1		46	11-04
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-57
20	Хлеб ржаной	35	1		7	2-17
885	Итого за Обед	951	25	30	132	134-50
1 540	Итого за день	1 615	45	60	212	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
45	Мясными консервами для супа	96	7	8		34-42
10	Сметаной	16		2		4-14
300	Рагу из птицы /филе/	425	24	25	27	64-66
200	Напиток из шиповника	97	1		23	6-01
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-57
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
875	Итого за Обед	848	37	40	85	132-36
Полдник 15:40						
100	Крепделю сахарный	399	7	14	61	21-06
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
300	Апельсин	129	3	1	24	48-13
600	Итого за Полдник 15:40	574	11	15	85	84-84
1475	Итого за день	1 422	48	55	170	217-20

Утверждено
Директор

А.А. Яглонина

И.О. Заведующий
за столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова

15.09.2026 /1 неделя 2 день/

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		4-18
5	Сметаной	8		1		2-07
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	60-53
180	Рис припущенный	238	4	7	39	10-05
180	Компот из клубники	164	1		41	9-94
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
775	Итого за Обед	823	22	25	114	105-00
775	Итого за день	823	22	25	114	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		24-83
5	Сметаной	8		1		2-07
250	Рагу из птицы /филе/	354	20	21	23	53-86
200	Напиток из шиповника	97	1		23	6-01
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
775	Итого за Обед	731	31	33	77	105-00
775	Итого за день	731	31	33	77	105-00

Утверждено
Директор

Уд. Эл. Подпись

И.О. Заведующая
столовойТитовца Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровина

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		4-18
5	Сметаной	8		1		2-07
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	60-53
180	Рис припущенный	238	4	7	39	10-05
180	Компот из клубники	164	1		41	9-94
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
775	Итого за Обед	823	22	25	114	105-00
775	Итого за день	823	22	25	114	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Рассольник ленинградский с	121	2	5	16	15-01
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		24-83
5	Сметаной	8		1		2-07
250	Рагу из птицы /филе/	354	20	21	23	53-86
200	Напиток из шиповника	97	1		23	6-01
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-14
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
775	Итого за Обед	731	31	33	77	105-00
775	Итого за день	731	31	33	77	105-00

Утверждено
ДиректорИ.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова