

Возрастная категория: 7-11 лет

Примерное шкльное меню двухнедельное для питания учащихся в школьной столовой
МБОУ "Лицей №81" 2026-2027 учебный год (ОВЗ 196-07)

Вводится с "01" 09 2026 года



№ рет.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	1 неделя					
	1 день 1 неделя					
	Завтрак - 08:45 (ОВЗ 196-07)					
№100, 2013	Сыр порционный нарезка	60	15,36	15,66	0,00	205,80
№260, 2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№494, 2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112, 2013г.	Флоды свежкие (яблоки или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	600	23,30	36,27	62,47	676,15
	Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-2з, 2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	1,84	3,40	12,10	86,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№54-2м, 2020	Биточки из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80

№291, 2013	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90
№509, 2013г.	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	765	34,20	31,96	94,73	775,90
	Итого за 1 смену	1365	57,50	68,23	157,20	1452,05
	<i>Обед - 14:45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50
№155, 2013	Суп с крупой /рис с	200	1,28	4,06	13,64	96,20
№357, 2013	Мясом отварным	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№54-2м, 2020	Котлета из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40
№295, 2013	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25
№507, 2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	745	33,05	32,48	91,39	762,60
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№540, 2013	Ватрушка с повидлом	100	6,17	2,83	68,17	323,33
ПРОМ	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60
№112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	400	7,57	3,43	98,17	456,93
	Итого за 2 смену	1145	40,62	35,91	189,56	1219,53
	<i>2 день 1 неделя</i>					
	<i>Завтрак - 08:45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№90, 2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80

№495,2003	Чай с молоком (т.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	88,80
	Всего	570	18,20	33,75	72,15	711,10
	Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-43,2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	3,40	16,80
№132, 2013	Рассольник домашний с	200	1,66	4,16	10,24	85,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатом (100/20)	120	10,87	10,71	2,84	205,20
№416,2013	Рис припущенный с томатом	180	4,63	7,27	40,32	245,16
№511,2013г.	Компот из клубники	200	0,30	0,10	17,20	71,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	820	26,09	27,92	86,69	757,31
	Итого за 1 смену	1390	44,29	61,67	158,84	1468,41
	Дополнительный обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-43,2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	3,40	16,80
№132, 2013	Рассольник домашний с	200	1,66	4,16	10,24	85,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№402, 2013	Язык отварной	90	21,78	13,68	5,89	210,60
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№416,2013	Рис припущенный с томатом	150	3,86	6,06	33,60	204,30
№511,2013г.	Компот из клубники	200	0,30	0,10	17,20	71,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	790	37,07	32,74	101,68	760,85
	Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)					
ТТК	Зеленый горошек порционно	60	7,04	12,32	18,12	222,80

№134, 2013	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	38,30
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№329, 2021	Бигус	200	18,00	13,30	5,20	213,00
№496, 2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№109, 2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	9,90	52,20
	Всего	740	34,59	34,13	79,64	788,00
	<i>Дополнительный обед после 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>					
ТТК	Зеленый горошек порционно	60	7,04	12,32	18,12	222,80
№134, 2013	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№402, 2013	Язык отварной	90	21,78	13,68	5,89	210,60
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40
№ 54-10, 2020	Капуста тушеная	150	7,00	7,00	8,00	95,00
№496, 2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	755	43,27	45,34	76,04	846,65
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№640, 2013	Крендель сахарный	75	5,40	1,03	45,90	299,00
ПРОМ	Сок абрикосовый	200	1,00	0,27	25,40	105,60
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	375	6,80	1,70	81,10	451,60
	Итого за 2 смену	1130	41,39	35,83	160,74	1239,60
	<i>3 день 1 неделя</i>					
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-2м, 2020	Шницель из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№ 237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,46	49,44	337,40

№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	550	31,39	28,10	109,71	723,35
	Обед с 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	200	1,40	3,98	6,22	66,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68
№478, 2013	С маслом сливочным	15	0,08	12,38	0,12	112,20
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№511,2013г.	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	825	22,04	39,83	66,46	713,93
	Итого за 1 смену	1375	53,43	67,93	176,17	1437,28
	Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)					
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№443,2013	Плов	240	25,92	14,16	45,36	420,00
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	750	33,49	22,10	91,47	706,95
	Полдник 15-50 (ОВЗ 196-07)					
ТТК	Плошка Московская	75	6,49	6,66	46,73	198,00
ПРОМ	Сок вишневый	200	1,40	0,40	22,80	100,40

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	375	8,29	7,46	7,46	79,33	345,40
	Итого за 2 смену	1125	41,78	29,56	29,56	170,80	1052,35
	4 день. 1 неделя						
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)						
№300, 2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	4,60	0,30	63,00
№250, 2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	11,82	35,54	279,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	8,25	0,08	74,80
№500, 2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	2,00	20,90	113,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	580	13,22	22,77	22,77	78,65	575,55
	Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)						
№54-4з, 2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	0,00	3,40	16,80
№135, 2013	Солянка сборная мясная	200	6,14	9,78	9,78	2,38	122,00
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	1,50	0,36	16,20
№54-2р, 2020г.	Котлеты рыбные (горбуша) запеченные	100	17,60	6,80	6,80	7,40	161,20
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	3,06	18,66	39,00
№415, 2013	Рис припущенный	150	4,44	7,78	7,78	43,33	264,44
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	0,00	20,10	81,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	0,18	4,95	26,10
	Всего	780	32,51	29,22	29,22	107,96	761,99
	Итого за 1 смену	1360	45,73	51,99	51,99	186,61	1337,54
	Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)						
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	0,00	2,50	11,50
№54-3зс	Солянка домашняя	200	7,10	9,00	9,00	2,60	119,60
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	1,50	0,36	16,20
№54-2р, 2020г.	Шницели рыбные (горбуша) запеченные	100	17,60	6,80	6,80	7,40	161,20

№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	66,10
№ 429, 2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№ ГТК	Компот из смеснягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	810	31,94	34,65	57,77	663,95
№648, 2013	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
ПРОМ	Булочка "Веснушка"	50	3,00	1,90	19,10	105,40
	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	350	4,00	2,30	61,90	286,80
	Итого за 2 смену	1160	35,94	36,95	119,67	950,75
	5 день 1 неделя					
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№411, 2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	10,70	9,30	5,70	149,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	66,10
№295, 2013	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25
№494, 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	580	22,46	25,83	68,61	590,70
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-23, 2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№128, 2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№404, 2013	Птица отварная	90	21,21	14,66	0,51	218,57
№445, 2013	С соусом томатным с овощами	55	1,10	2,10	4,10	39,50
№ 239, 2013	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	200	12,60	12,90	41,80	334,30

№491, 2021	Компот из ягод замороженных (кюкка)	200	0,20	0,10	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	855	42,18	37,50	80,12	827,32
	Итого за 1 смену	1435	64,64	63,32	148,73	1418,02
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№ТТК	Кукуруза десертная порционно	60	1,60	1,60	38,40	188,00
№142, 2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	200	1,40	3,98	6,22	66,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (90/30)	120	10,87	10,71	2,84	205,20
№415, 2013г	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	630	23,62	27,91	127,58	927,89
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№541, 2013	Ватрушка с творожным фаршем	100	14,30	6,70	35,00	257,60
ПРОМ	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60
№112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	400	15,70	7,30	65,00	391,20
	Итого за 2 смену	1030	39,32	35,21	192,58	1319,09
	<i>2 недели</i>					
	<i>1 день 2 недели</i>					
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№100, 2013	Сыр порционный нарезка	60	15,36	15,66	0,00	205,80
№250, 2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	35,54	279,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80

№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	600	25,78	36,43	72,75	728,35
	Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№115,2013	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	200	1,40	3,98	6,22	66,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 426,2013	Картофель отварной	200	3,80	7,20	29,40	197,90
№507,2013г.	Компот из вишни	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	820	22,56	39,54	82,04	775,33
	Итого за I смену	1420	48,34	75,97	154,79	1503,68
	Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50
№154,2013	Суп Крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	90,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (90/20)	110	9,97	9,82	2,61	188,10
№295,2013г.	Макаронны отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25
№496,2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	760	26,66	23,98	72,88	663,50
	Полдник 15-50 (ОВЗ 196-07)					

№539,2013г.	Хачапури	100	15,30	12,40	44,10	349,20
ПРОМ	Сок виноградный	200	0,10	0,10	0,10	46,00
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	400	16,20	12,90	54,00	442,20
	Итого за 2 смену	1160	42,86	36,88	126,88	1105,70
	2 день 2 неделя					
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)					
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	540	11,24	23,07	68,93	531,55
	Дополнительный завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)					
№ 301,2013г.	Омлет натуральный с	180	15,597	23,994	3,60	294,003
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	520	18,28	32,94	40,81	537,15
	Обед: 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50
№131,2013	Свекольник со сметаной	250	2,18	4,45	12,03	97,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	20	5,44	3,88	0,00	56,60
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 54-10,2020	Капуста тушеная	200	7,00	7,00	8,00	126,00

№507, 2013г.	Компот из свежих плодов /яблок/	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	860	25,53	32,97	63,96	657,93
	Итого за 1 смену	1380	36,77	56,04	132,89	1189,48
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-23, 2020	Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№128, 2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00
№357, 2013	Мясом отварным для супа	30	8,16	5,82	0,00	84,90
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№325, 2021	АЗУ	100	13,30	12,70	4,00	184,00
№ 238, 2013	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	10,46	22,80	45,94	230,80
№ ГТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	830	36,47	47,12	83,65	706,35
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№53, 2013	Пирожок печеный с капустой	75	8,91	6,48	26,72	292,50
ПРОМ	Сок апельсиновый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	375	10,71	7,08	62,92	452,50
	Итого за 2 смену	1205	47,18	54,20	146,57	1158,85
	<i>3 день 2 недели</i>					
	<i>Завтрак 1 (ОВЗ 196-07)</i>					
№411, 2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	10,70	9,30	5,70	149,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 429, 2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
№500, 2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	20,90	113,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	580	19,33	26,85	65,16	583,15	
	<i>Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)</i>						
№ 115, 2013	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	
№ 134, 2013	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00	
№ 357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	
№ 479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	
№ 404, 2013	Птица отварная	90	21,21	14,66	0,51	218,57	
№ 601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	
№ 237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
№ 509, 2013г.	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№ 109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
	Всего	780	38,79	39,04	111,66	887,87	
	Итого за 1 смену	1360	27,88	34,70	102,24	1471,02	
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>						
№ ТТК	Кукуруза десертная порционно	60	1,60	1,60	38,40	188,00	
№ 132, 2013	Рассольник домашний с	200	1,66	4,16	10,24	85,00	
№ 357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	
№ 479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	
№ 406, 2013г.	Плов из отварной птицы /филе/	220	16,76	16,66	39,70	376,10	
№ 510, 2013г.	Компот из апельсинов или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00	
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№ 109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
	Всего	730	25,63	26,36	123,23	847,95	
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>						
№ 540, 2013	Ватрушка с повидлом	70	4,32	1,98	47,72	226,33	
ПРОМ	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	

	Всего		370	5,32	2,38	90,52	407,73
	Итого за 2 смену		1100	30,95	28,74	213,75	1255,68
		4 день 2 неделя					
		Застрахов 08:45 (ОВЗ 196-07)					
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)		45	6,70	9,50	9,90	153,00
№260,2013	Каша "Дружба"		200	5,26	11,66	25,06	226,20
№478, 2013	С маслом сливочным		10	0,05	8,25	0,08	74,80
№54-4гн,2020	Чай с молоком и сахаром		200	1,60	1,10	5,00	36,40
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	88,80
	Всего		585	16,14	31,21	62,17	640,55
		Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		60	0,40	0,00	2,50	11,50
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/		200	1,84	3,40	12,10	86,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№345,2013	Биточки рыбные (горбуша) запеченные		100	13,90	2,10	9,60	113,00
№445, 2013	С соусом томатным с овощами		55	1,10	2,10	4,10	39,50
№429,2013г.	Картофель отварной		200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишен и яблок		200	0,30	0,10	10,20	42,80
№108,2013	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50
№109,2013	Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,60	34,80
	Всего		890	32,14	21,83	81,66	653,25
		Дополнительный обедс 11-40 до13-40(ОВЗ 196-07)					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		60	0,40	0,00	2,50	11,50
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/		200	1,84	3,40	12,10	86,40
№357, 2013	Мясом отварным для супа		25	6,80	4,85	0,00	70,75
№402, 2013	Язык отварной		90	21,78	13,68	5,89	210,60

№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№429, 2013г.	Картофель отварной	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	815	37,40	39,38	78,80	797,40
	Итого за I смену	1475	48,28	53,04	143,83	1293,80
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-23, 2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№155, 2013	Суп с крупной перловой с	200	1,28	4,06	13,64	96,20
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75
№346, 2013	Котлета любительская из минтая	90	12,20	3,60	6,20	106,00
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40
№429, 2013г.	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	760	26,29	23,64	74,46	616,80
	<i>Дополнительный Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)</i>					
№54-23, 2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№155, 2013	Суп с крупной перловой с	200	1,28	4,06	13,64	96,20
№357, 2013	Мясом отварным для супа	30	8,16	5,82	0,00	84,90
ТТК	Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"	320	10,59	0,93	68,10	355,20
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	840	22,86	11,21	119,97	704,75
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 196-07)</i>					
№541, 2013	Ватрушка с творожным фаршем	90	14,30	6,70	35,00	257,60

ПРОМ	Сок персиковый	200	0,60	0,00	33,00	134,40
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	390	15,30	7,10	77,80	439,00
	Итого за 2 смену	1150	41,59	30,74	152,26	1055,80
	5 день 2 недели					
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 196-07)					
№300, 2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№496, 2013	Какао с молоком (т.п.)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	88,80
	Всего	570	19,79	22,72	78,95	644,55
	Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ 196-07)					
№54-4з, 2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	3,40	16,80
№135, 2013	Солянка сборная мясная	200	6,14	9,78	2,38	122,00
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№ 195, 2013	Рагу из овощей	200	4,00	11,00	17,00	180,00
№ТТК	Компот из смеси год замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	800	21,42	39,72	52,18	649,83
	Итого за 1 смену	1370	41,21	62,44	131,13	1294,38
	Обед 14-45 (ОВЗ 196-07)					
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50
№54-3зс	Солянка домашняя	200	7,10	9,00	2,60	119,60
№479, 2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20
№399, 2013	Оладьи из печени по-купецки запеченные	90	15,57	10,53	10,62	199,80

№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№415,2013	Рис припущенный	150	4,44	7,78	43,33	264,44
№491, 2021	Компот из ягод замороженных (черной смородины)	200	0,20	0,10	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
	Всего	770	30,94	32,27	101,10	755,89
	<i>Полдник 15-40(ОВЗ 196-07)</i>					
№53,2013	Пирожок печеный с капустой	100	11,88	8,63	35,62	390,00
ПРОМ	Сок вишневый	200	1,30	0,40	20,50	90,40
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	88,80
	Всего	400	13,58	9,43	65,92	569,20
	Итого за 2 смену	1170	44,52	41,70	167,02	1325,09
	Всего за две недели 1 смена		468,06	595,33	1492,44	13865,67
	Среднее за день за 1 смену		39,00	49,61	124,37	1155,47
	Всего за две недели 2 смена		406,15	365,72	1639,82	11682,44
	Среднее за день за 2 смену		40,62	36,57	163,98	1168,24

И.О.Зав. Столовой: Титовец В.Е.

Главный бухгалтер: Фомина Е.Н.

Бухгалтер-калькулятор: Сурова Л.В.