



МБОУ "Лицей №81" 2026-2027 учебный год (начальная школа 91,40)

Возрастная категория: 7-11 лет
Вводится с "01" 09 2026 года

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	1 неделя					
	1 день 1 недели					
	I завтрак - 08:45					
№100,2013	Сыр порционный нарезка	60	13,90	17,70	0,00	215,00
№260,2013	Каша "Дружба"	200	6,00	10,70	31,80	247,60
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,40	0,10	4,90	22,00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Пром	Фрукты свежие (яблоки или апельсины или банан)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	Всего	620	25,00	29,50	71,30	650,50
	2 завтрак - 09:40					
№100,2013	Сыр порционный нарезка	60	13,90	15,66	0,00	205,80
№260,2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10

№ 112, 2013г.	Фрукты свежие (яблоки или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	590	23,25	28,02	62,39	601,35
	Дополнительный 2 завтрак - 09:40					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (90/30)	120	10,87	10,71	2,84	205,20
№415, 2013г	Рис припущенный	150	3,33	5,84	32,50	198,33
№494, 2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	600	16,83	17,24	72,67	572,88
	Обед- 14:45; 15:45					
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№54-2м, 2020	Котлета из говядины	100	18,80	15,87	15,87	250,67
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80
№295, 2013	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,89	9,09	30,60	247,50
№507, 2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	720	33,44	34,11	95,94	796,48
	2 день 1 неделя					
	1 завтрак - 08:45					
№90, 2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№495, 2003	Чай с молоком (г.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	560	18,15	25,50	72,07	594,50	
	<i>Дополнительный 1 завтрак 08:45</i>						
№ 301, 2013г.	Омлет натуральный с	200	17,33	26,66	4,00	326,67	
№ 478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40	
№ 495, 2003	Чай с молоком (т.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№ 109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	535	21,39	32,79	42,07	553,42	
	<i>2 завтрак - 09:40</i>						
№ 54-2м, 2020	Биточки из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60	
№ 601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	
№ 237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
№ 495, 2003	Чай с молоком (т.п.)	200	1,50	1,30	15,90	81,00	
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№ 109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	600	30,34	27,19	108,05	707,00	
	<i>Обед- 14:45; 15:45</i>						
№ ТТК	Зеленый горошек порционно	60	7,04	12,32	18,12	222,80	
№ 329, 2021	Бигус	200	18,00	13,30	5,20	213,00	
№ 496, 2021г.	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00	
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
№ 109, 2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	9,90	52,20	
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	180	0,72	0,72	17,64	84,60	
	Всего	700	30,69	27,21	83,92	721,10	
	<i>3 день 1 недели</i>						
	<i>1 завтрак - 08:45</i>						

№54-2м,2020	Шницель из говядины	90	16,92	14,28	14,28	14,28	225,60
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	3,06	18,66	39,00
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	7,85	37,08	253,05
№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
	Всего	500	28,54	25,49	97,35	639,00	
	2 завтрак - 09:40						
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (90/30)	120	10,87	10,71	2,84	205,20	
№ 429,2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	
№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	600	16,6538462	18,00769231	56,32307692	511,55	
	Обед- 14:45; 15:45						
№54-2з,2020	Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	
№443,2004	Плов	230	24,84	13,57	43,47	674,67	
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
№109,2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	9,90	52,20	
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Всего	700	30,70	14,97	107,73	972,97	
	4 день 1 неделя						
	1 завтрак - 08:45						
№300,2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	
№250,2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	35,54	279,40	
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	180	2,90	2,00	20,90	101,70	
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	550	13,17	14,52	78,57		489,45
	<i>2 завтрак - 09:40</i>						
№ 314, 2013г.	Запеканка морковная с творогом	150	24,00	25,20	23,90		290,00
№481, 2013	С молоком сгущенным	30	2,16	2,55	16,65		98,40
№500, 2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	20,90		113,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38		35,25
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95		26,10
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80		47,00
	Всего	510	31,59	30,45	83,58		609,75
	<i>Обед- 14:45; 15:45</i>						
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50		11,50
№54-2р, 2020г.	Шинцели рыбные (горбуша) запеченные	100	17,60	6,80	7,40		161,20
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66		39,00
№ 429, 2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80		184,00
№ТТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70		44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30		58,75
№109, 2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,25		43,50
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80		47,00
	Всего	740	27,19	19,56	91,41		588,95
	<i>Дополнительный обед- 14:45; 15:45</i>						
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50		11,50
№408, 2013	Суфле из кур с	100	15,57	19,00	3,86		248,57
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66		39,00
№ 429, 2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80		184,00
№ТТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70		44,00
№108, 2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30		58,75
№109, 2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,25		43,50
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80		47,00

	Всего		740	25,16	31,76	87,87	676,32
		5 день 1 недели					
		1 завтрак - 08:45					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)		90	15,56	15,81	6,69	230,14
№478, 2013	С маслом сливочным		5	0,03	4,13	0,04	37,40
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром		150	9,08	7,58	25,50	206,25
№494,2013	Чай с лимоном		180	0,10	0,00	15,20	54,90
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		555	27,2871429	28,21428571	69,55571429	637,0428571
		2 завтрак - 09:40					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)		90	15,56	15,81	6,69	230,14
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом		30	0,84	3,06	18,66	39,00
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром		150	9,08	7,58	25,50	206,25
№494,2013	Чай с лимоном		180	0,10	0,00	15,20	54,90
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		580	28,10	27,15	88,18	638,64
		Обед- 14:45; 15:45					
№ТТК	Кукуруза десертная порционно		60	1,60	1,60	38,40	188,00
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/30)		130	11,78	11,60	3,08	222,30
№415,2013г	Рис припущенный		150	3,33	5,84	32,50	198,33
№513, 2013	Компот из вишен и яблок		200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00

	Всего		520	19,44	19,84	120,21	814,98
		2 неделя					
		1 день 2 недели					
		1 завтрак - 08:45					
№100,2013	Сыр порционный нарезка		60	15,36	15,66	0,00	205,80
№250,2013	Каша манная вязкая		200	7,74	11,82	35,54	279,40
№493,2013	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты свежие (яблоки или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		590	25,73	28,18	72,67	653,55
		2 завтрак - 09:40					
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)		90	7,84	8,89	5,93	134,68
№478, 2013	С маслом сливочным		5	0,03	4,13	0,04	37,40
№291,2013	Макаронные изделия отварные		150	5,66	0,68	29,04	144,90
№493,2013	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего		575	16,15	14,39	72,14	485,33
		Обед- 14:45; 15:45					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке		60	0,40	0,00	2,50	11,50
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/50)		150	13,59	13,38	3,55	256,50
№295,2013г.	Макаронные изделия с сыром		200	12,10	10,10	34,00	275,00
№496,2021г.	Напиток из шиповника		200	0,67	0,27	18,30	78,00
№108,2013	Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной		15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)		100	0,40	0,40	9,80	47,00

	Всего		740	29,29	24,45	80,48	729,35
		2 день 2 недели					
		1 завтрак - 08:45					
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40	
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40	
№494,2013г.	Чай с лимоном	180	0,09	0,00	13,68	54,90	
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	515	11,21	18,95	67,37	488,05	
		Дополнительный 1 завтрак 08:45					
№ 301,2013г.	Омлет натуральный с	200	17,33	26,66	4,00	326,67	
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	540	20,01	35,61	41,41	570,82	
		2 завтрак - 09:40					
№54-5м, 2020	Биточки из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	
№493, 2000	Рис с овощами	150	3,45	4,65	30,45	177,00	
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Всего	600	14,76	17,30	92,37	520,03	
		Обед- 14:45; 15:45					

№54-23,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10
№325, 2021	АЗУ	100	13,30	12,70	4,00	184,00
№ 238,2013	Каша гречневая рассыпчатая с луком	200	10,46	22,80	45,94	430,80
№ ТТК	Компот из смеси ягод замороженных	200	0,20	0,00	10,70	44,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Всего	740	27,19	36,40	89,47	799,75
	3 день 2 недели					
	1 завтрак - 08:45					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	15,56	15,81	6,69	230,14
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40
№ 429,2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	180	2,90	2,00	20,90	101,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	555	24,16	29,24	66,11	615,59
	2 завтрак - 09:40					
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	15,56	15,81	6,69	230,14
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40
№ 429,2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	180	2,90	2,00	20,90	101,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	555	24,16	29,24	66,11	615,59
	Обед- 14:45, 15:45					
№ ТТК	Кукуруза десертная порционно	60	1,60	1,60	38,40	188,00

№406, 2013г.	Плов из отварной птицы /филе/	280	21,33	21,20	50,53	478,67
№510,2013г.	Компот из апельсина или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	670	25,96	23,70	133,26	868,02
	<i>Дополнительный обед- 14:45; 15:45</i>					
№55,2013	Салат из свеклы с сыром	100	2,80	12,10	7,10	148,00
№ТТК, 2025г.	Рагу из птицы овощное	300	15,56	16,67	18,89	281,11
№510,2013г.	Компот из апельсина или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	730	21,39	29,67	70,32	630,46
	4 день 2 недели					
	<i>1 завтрак - 08:45</i>					
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00
№260,2013	Каша "Дружба"	180	4,73	10,49	22,55	203,58
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	555	14,06	20,69	69,78	525,93
	<i>2 завтрак - 09:40</i>					
№ 314,2013г.	Запеканка морковная с творогом	150	24,00	25,20	23,90	290,00
№481, 2013	С молоком сгущенным	30	2,16	2,55	16,65	98,40

№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	510	28,79	28,45	77,68	556,75
	Обед- 14:45; 15:45					
№54-23,2020	Огурец в нарезке	100	0,83	0,00	3,00	15,17
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	15,56	15,81	6,69	230,14
№478, 2013	С маслом сливочным	20	0,10	16,50	0,16	149,60
№429,2013г.	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	745	23,80	41,95	80,34	797,01
	Дополнительный Обед- 14:45; 15:45					
№100,2013	Сыр порционный нарезка	60	15,36	15,66	0,00	205,80
ТТК	Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"	320	10,59	0,93	68,10	355,20
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	710	28,68	17,39	114,33	767,35
	5 день 2 недели					
	I завтрак - 08:45					
№300,2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00

№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40
№496,2013	Какао с молоком (т.п.)	200	3,60	3,30	25,00	144,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	570	19,79	22,72	78,95	602,75
	2 завтрак - 09:40					
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (90/30)	120	10,87	10,71	2,84	205,20
№414,2013г	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,60
№496,2013	Какао с молоком (т.п.)	180	3,24	2,97	22,50	129,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
№109,2013	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,30	17,40
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	570	19,62	20,35	77,17	627,30
	Обед- 14:45; 15:45					
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	100	0,67	0,00	4,17	19,17
№399, 2013	Оладьи из печени по-кушевски запеченные с	100	17,30	11,70	11,80	222,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00
№415,2013	Рис припущенный	200	4,44	7,78	43,33	264,44
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Всего	760	26,08	23,24	120,19	733,96
	Итого за 1 завтрак		207,10	243,00	743,73	5896,37
	Среднее за день 1 завтрак		20,71	24,30	74,37	589,64
	Итого за 2 завтрак		233,41	240,55	783,99	5873,30

	Среднее за день 2 завтрак			23,34	24,06	78,40	587,33
--	---------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

	Итого за обед			943,08	250,46	925,92	7822,56
	Среднее за обед			94,31	25,05	92,59	782,26

И.О.Зав. Столовой: Титовец В.Е.



Главный бухгалтер: Фомина Е.Н.

Бухгалтер-калькулятор: Сурова Л.В.

