

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
40	Сыр порционный нарезка	139	10	11		25-28
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	22-89
20	Маслом сливочным	150		17		16-43
200	Какао с молоком /мл/	144	4	3	25	26-53
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
495	Итого за Завтрак	796	26	45	72	94-00
495	Итого за день	796	26	45	72	94-00

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	58-84
150	Рис отварной	205	4	6	34	8-41
180	Какао с молоком /мл/	130	3	3	23	23-88
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
485	Итого за 2 завтрак	616	21	20	75	94-00
485	Итого за день	616	21	20	75	94-00

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
40	Перец болгарский в нарезке	11	1		2	15-76
90	Оладьи из печени по-купецки запеченные с	200	16	11	11	35-45
40	Соусом сметанным с томатом.	52	1	4	25	8-40
180	Рис припущенный	238	4	7	39	11-05
200	Компот из черной смородины	71			17	20-47
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
585	Итого за Обед	648	25	22	109	94-00
585	Итого за день	648	25	22	109	94-00

Утверждаю
Директор

И.О.Итайкина

И.О.Заведующая
столовойТитовца Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
15	Сыр порционный нарезка	52	4	4		9-85
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	287	9	14	32	22-73
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
180	Какао с молоком /мл/	130	3	3	23	20-98
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
160	Яблоко	75	1	1	16	21-80
585	Итого за Завтрак	640	19	26	83	81-25
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	36-31
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	37-34
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
160	Рагу из овощей	144	3	9	14	19-89
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-50
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
720	Итого за Обед	581	28	29	51	114-82
1 305	Итого за день	1 221	47	55	134	196-07

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Перец болгарский в нарезке	8			2	11-82
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	36-31
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Оладьи из печени по-купецки запеченные с	200	16	11	11	35-45
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-37
200	Компот из черной смородины	71			17	20-47
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
745	Итого за Обед	730	30	32	98	125-01
Полдник 15:40						
100	Хачапури с сыром	134	11	10	1	29-53
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
190	Яблоко	89	1	1	19	25-88
490	Итого за Полдник 15:40	269	13	11	20	71-06
1235	Итого за день	999	43	43	118	196-07

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Н.О. Заведующая
столовойТитовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		15-80
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	22-90
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
180	Какао с молоком /мл/	130	3	3	23	23-88
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
170	Яблоко	80	1	1	17	23-16
615	Итого за Завтрак	697	22	29	87	92-71
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	34-82
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	37-34
10	Маслом сливочным	75		8		8-21
200	Рагу из овощей	180	4	11	17	25-86
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-50
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
775	Итого за Обед	672	30	35	57	124-49
1390	Итого за день	1369	52	64	144	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Перец болгарский в нарезке	8			2	11-82
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	34-82
10	Сметаной	16		2		3-42
90	Оладьи из печени по-кунецки запеченные с	200	16	11	11	35-45
40	Соусом сметанным с томатом.	52	1	4	25	8-40
200	Рис припущенный	264	5	8	43	11-16
200	Компот из черной смородины	71			17	20-47
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
805	Итого за Обед	809	31	35	115	128-41
Полдник 15:40						
100	Хачапури с сыром	134	11	10	1	30-53
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			15-65
270	Апельсин	116	2	1	22	42-61
570	Итого за Полдник 15:40	296	14	11	23	88-79
1375	Итого за день	1105	45	46	138	217-20

Утверждено
Директор

А.А. Ятвина

И.О. Заведующий
ая столовойТитов Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	33-66
5	Сметаной	8		1		1-71
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	37-34
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
150	Рагу из овощей	135	3	8	13	19-39
180	Компот из смеси ягод замороженных	40			10	6-75
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
665	Итого за Обед	572	29	27	51	105-82
665	Итого за день	572	29	27	51	105-82

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	33-66
5	Сметаной	8		1		1-71
90	Оладьи из печени по-кунцевски запеченные с	200	16	11	11	35-45
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-37
180	Компот из черной смородины	64			15	18-42
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
680	Итого за Обед	690	29	31	91	105-70
680	Итого за день	690	29	31	91	105-70

Утверждаю
Директор

А.А. Ятанина

И.О. Заведующий
столовой

Титовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	33-66
5	Сметаной	8		1		1-71
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	37-34
5	Маслом сливочным	37		4		4-10
150	Рагу из овощей	135	3	8	13	19-39
180	Компот из смеси ягод замороженных	40			10	6-75
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
665	Итого за Обед	572	29	27	51	105-82
665	Итого за день	572	29	27	51	105-82

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	33-66
5	Сметаной	8		1		1-71
90	Оладьи из печени по-купецки запеченные с	200	16	11	11	35-45
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-30
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-37
180	Компот из черной смородины	64			15	18-42
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	1-79
680	Итого за Обед	690	29	31	91	105-70
680	Итого за день	690	29	31	91	105-70

Утверждаю
Директор

А.А. Яйткина

И.О. Заведующий
столовойТитовец Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

