

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
35	<i>Помидор в нарезке</i>	7			1	7-93
80	<i>Шницель из говядины с</i>	201	15	13	7	62-73
30	<i>Соусом сметанным с томатом.</i>	39	1	3	19	6-84
160	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	270	9	8	40	9-19
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	3-02
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-21
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-08
540	Итого за Завтрак	650	28	24	97	93-00
540	Итого за день	650	28	24	97	93-00

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
35	Помидор в нарезке	7			1	7-93
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	56-80
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	21-96
200	Чай с сахаром	57			15	3-02
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-21
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
540	Итого за 2 завтрак	483	17	18	51	93-00
540	Итого за день	483	17	18	51	93-00

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
35	<i>Огурец в нарезке</i>	5			1	5-21
250	<i>Плов</i>	733	27	15	47	68-99
200	<i>Компот из свежих яблок и черной смородины</i>	182	1		46	14-42
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-21
20	<i>Хлеб ржаной</i>	35	1		7	2-17
530	Итого за Обед	1 014	31	15	113	93-00
530	Итого за день	1 014	31	15	113	93-00



Утверждаю
Директор

А.А.Ятуйкина

Н.О.Заведующа
я столовой

Титовен Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Шницель из говядины с	150	11	10	5	46-72
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-10
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	7-83
200	Чай с сахаром	57			15	3-02
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
180	Яблоко	85	1	1	18	25-72
655	Итого за Завтрак	660	25	22	109	93-65
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		7-43
10	Сметаной	16		2		3-95
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	34-99
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-17
200	Компот из черной смородины	71			17	20-33
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
730	Итого за Обед	585	26	23	67	105-05
1385	Итого за день	1245	51	45	176	198-70

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		18-88
10	Сметаной	16		2		3-95
250	Плов	733	27	15	47	66-93
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-42
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
750	Итого за Обед	1131	36	25	115	119-05
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	17-57
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			14-81
280	Апельсин	120	3	1	23	47-27
580	Итого за Полдник 15:40	530	13	10	85	79-65
1330	Итого за день	1661	49	35	200	198-70

Утверждено
ДиректорА. А. Игнатьев
И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор Л.В. Сурова

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование б.пода	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Шницель из говядины с	150	11	10	5	46-79
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-86
150	Каши гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	8-62
200	Чай с сахаром	57			15	3-02
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-26
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
210	Яблоко	99	1	1	21	30-01
685	Итого за Завтрак	674	25	22	112	98-64
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Щи из свежей капусты с картофелем с	83	2	5	8	8-93
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		11-75
10	Сметаной	16		2		3-79
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	35-04
10	Маслом сливочным	75		8		7-97
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	20-61
200	Компот из черной смородины	71			17	20-33
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-26
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
820	Итого за Обед	679	28	30	72	118-56
1 505	Итого за день	1 353	53	52	184	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование б.пода	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
250	Щи из свежей капусты с картофелем с	83	2	5	8	8-93
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		25-95
10	Сметаной	16		2		3-79
280	Плов	821	30	17	53	74-96
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-42
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-26
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
840	Итого за Обед	1 258	41	30	123	135-86
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	17-57
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			14-81
290	Апельсин	125	3	1	23	48-96
590	Итого за Полдник 15:40	535	13	10	85	81-34
1430	Итого за день	1 793	54	40	208	217-20

Утверждаю
Директор

А.А. Житкова

Н.О. Заведующая
я столовойТитова Ира
ЕгоровнаБухгалтер
калькулятор

С.В. Суркова

16.09.2026 /1 неделя 3 день/

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-41
10	Сметаной	16		2		3-95
90	Комлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	34-99
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	23-42
180	Компот из черной смородины	64			15	17-85
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
695	Итого за Обед	592	26	24	65	105-00
695	Итого за день	592	26	24	65	105-00

(105,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		9-69
10	Сметаной	16		2		3-95
250	Плов	733	27	15	47	66-93
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-03
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
705	Итого за Обед	1 094	34	23	114	105-00
705	Итого за день	1 094	34	23	114	105-00

Утверждено
Директор

А.А. Языков

И.О. Заведующая
столовойТитов Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowa

16.09.2026 /1 неделя 3 день/

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-41
10	Сметаной	16		2		3-95
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	34-99
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	23-42
180	Компот из черной смородины	64			15	17-85
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
695	Итого за Обед	592	26	24	65	105-00
695	Итого за день	592	26	24	65	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	7-14
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		9-69
10	Сметаной	16		2		3-95
250	Плов	733	27	15	47	66-93
200	Компот из свежих яблок и черной смородины	182	1		46	14-03
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-18
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
705	Итого за Обед	1 094	34	23	114	105-00
705	Итого за день	1 094	34	23	114	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ядвигина

И.О. Заведующая
я столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова