

(91,40 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
40	Яйцо вареное	63	5	5		12-00
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	19-87
5	Маслом сливочным	37		4		3-59
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-46
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
200	Груши	94	1	1	21	48-88
670	Итого за Завтрак	611	19	25	85	105-00
670	Итого за день	611	19	25	85	105-00

(91,40 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>2 завтрак</i>						
150	Запеканка из творога с	425	24	25	24	69-11
30	Молоком сгущенным	98	2	3	17	14-15
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-46
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
415	Итого за 2 завтрак	678	32	31	72	105-00
415	Итого за день	678	32	31	72	105-00

(91,40 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
40	Помидор в нарезке	8			2	9-07
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	64-07
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-17
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-43
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
490	Итого за Обед	348	15	12	46	105-00
490	Итого за день	348	15	12	46	105-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

И.О. Заведующая
столовойТитовца Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
40	Яйцо вареное	63	5	5		12-00
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	20-13
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	18-46
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
220	Груша	103	1	1	23	54-20
700	Итого за Завтрак	637	20	25	90	112-05
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	35-64
5	Сметаной	8		1		1-94
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	33-05
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-01
150	Рис припущенный	198	4	6	32	8-63
200	Компот из кураги	81			20	6-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
740	Итого за Обед	624	25	23	95	100-95
1 440	Итого за день	1 261	45	48	185	213-00

(196,07 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	35-64
10	Сметаной	16		2		3-89
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	63-24
10	Маслом сливочным	75		8		7-97
160	Картофельное пюре	147	3	7	18	24-19
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-43
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-76
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
700	Итого за Обед	519	21	28	46	152-00
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	20-47
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			14-81
180	Яблоко	85	1	1	18	25-72
480	Итого за Полдник 15:40	530	9	15	79	61-00
1180	Итого за день	1 049	30	43	125	213-00

Утверждено
Директор

А.И. Угалькин

Н.О. Заведующая
столовойТитов Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суропова

17.09.2026 /1 неделя 4 день/

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
40	Яйцо вареное	63	5	5		12-00
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	20-09
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
180	Кофейный напиток с молоком /т.п./	71	3	2	14	16-45
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
200	Груша	94	1	1	21	49-28
660	Итого за Завтрак	620	20	24	86	105-08
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	4-47
250	Солянка мясная сборная с	153	8	12	3	44-24
10	Сметаной	16		2		3-89
90	Комплета любительская из минтая с	95	11	3	6	33-10
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-01
160	Рис припущенный	211	4	6	35	9-20
200	Компот из кураги	81			20	6-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
805	Итого за Обед	676	27	26	99	112-12
1 465	Итого за день	1 296	47	50	185	217-20

(217,20 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	6-80
250	Солянка мясная сборная с	153	8	12	3	44-24
10	Сметаной	16		2		3-89
90	Комплеты рыбные (минтай) с	113	14	2	10	34-00
10	Маслом сливочным	75		8		7-97
200	Картофельное пюре	184	4	9	22	29-38
200	Компот из смеси ягод замороженных	44			11	7-43
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-76
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
820	Итого за Обед	655	29	33	60	136-55
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	20-26
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			14-81
270	Апельсин	116	2	1	22	45-58
570	Итого за Полдник 15:40	561	10	15	83	80-65
1390	Итого за день	1 216	39	48	143	217-20

Утверждено
ДиректорИ.О. Заведующий
столовойТитовцев Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	34-70
5	Сметаной	8		1		1-94
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	34-39
30	Соусом сметанным с томатом	69	1	6	2	12-45
180	Рис припущенный	238	4	7	39	11-31
200	Компот из кураги	81			20	6-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
740	Итого за Обед	689	25	27	84	105-00
740	Итого за день	689	25	27	84	105-00

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Солянка мясная сборная с</i>	122	6	10	2	34-70
5	<i>Сметаной</i>	8		1		1-94
90	<i>Котлеты рыбные (минтай) с</i>	113	14	2	10	33-45
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		3-98
150	<i>Картофельное пюре</i>	138	3	7	17	22-04
180	<i>Компот из смеси ягод замороженных</i>	40			10	6-69
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	59	2		12	2-20
655	Итого за Обед	517	25	24	51	105-00
655	Итого за день	517	25	24	51	105-00

И.О.Заведующа
я столовой

Титовец Вера
Егоровна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова



17.09.2026 /1 неделя 4 день/

(105,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	34-70
5	Сметаной	8		1		1-94
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	34-39
30	Соусом сметанным с томатом	69	1	6	2	12-45
180	Рис припущенный	238	4	7	39	11-31
200	Компот из кураги	81			20	6-93
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-08
740	Итого за Обед	689	25	27	84	105-00
740	Итого за день	689	25	27	84	105-00

(105,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	34-70
5	Сметаной	8		1		1-94
90	Котлеты рыбные (минтай) с	113	14	2	10	33-45
5	Маслом сливочным	37		4		3-98
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	22-04
180	Компот из смеси ягод замороженных	40			10	6-69
25	Хлеб пшеничный	59	2		12	2-20
655	Итого за Обед	517	25	24	51	105-00
655	Итого за день	517	25	24	51	105-00

Утверждено
Директор

Л.А. Ягайкина

И.О. Заведующая
столовойТитовен Вера
ЕгоровнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова